

<<写给你的爱情床边故事>>

图书基本信息

书名：<<写给你的爱情床边故事>>

13位ISBN编号：9789861750422

10位ISBN编号：9861750428

出版时间：20061130

出版时间：方智出版社股份有限公司

作者：鄧惠文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<写给你的爱情床边故事>>

内容概要

為什麼小女孩幸福、大女人煩惱？

當代女性心靈捕手以臨床(Bedside)個案書寫的故事，誠心獻給所有女性的非藥處方，讓你獲得更溫暖有智慧的愛情滋養。

妳全心全意地愛，他卻說壓力好大？

「戀愛的行為制約」、「海豚原理」教你為自己扳回優勢。

妳不停為他尋找藉口，卻始終看不到愛情的答案？

了解「愛情心盲症」和「心理防衛機轉」，才能解開愛情習題。

妳為他穿戴重重面具，結果他愛上的不是真正的妳？

在愛情中一味地進行「蝙蝠飛行」，終將迷失自己。

妳捨不得讓別人接收男友，拖延著病入膏肓的感情？

要知道「愛情也有資源回收」，才能及時Update自己的心情。

美麗又幽默風趣的精神科醫師鄧惠文，以專業醫師與身為女性的觀點，匯集一干好友——麻辣女獸醫Grace、心理分析師Debby、網路作家Celina、失敗一次又一次仍持續尋找靈魂伴侶的Amy——的愛情事件及自己的臨床個案，讓你輕鬆學習兩性心理學與自主過活的錦囊祕技。

如果妳正身陷愛情盲點而無法自拔，透過她們的故事可以安撫受創的心靈，並帶領妳擁有更寬廣的愛情視野；如果妳不知如何對為愛所苦的朋友伸出援手，書中的許多愛情原理，更是妳幫助朋友重現微笑的最佳參考。

其實，愛情也有道理可尋

海豚原理

小時候在海洋世界看過的海豚表演——如果妳的海豚每天都吃得很飽，根本不在意妳手上的鮮魚，妳如何利誘牠表演特技呢？

同理可證——女人絕對不能持續供給獎勵，這會造成男人行為動力變得薄弱喔。

愛情心盲症

有些人碰上感情變故時，會看不到愛情或婚姻的答案，這是出於保護性的心理機轉。在臨床的觀點上，這算是「心盲」；有時病人會對難以接受的事實產生更嚴重的否認或排除，甚至出現類似失明或耳聾的現象，到了「真盲」的程度。

蝙蝠飛行理論

蝙蝠飛行時一邊發出音波，音波碰撞周圍的山壁後反射回去，牠藉著這些回應了解周圍的地勢，調整飛行的方向——女人有時不知道男人喜歡什麼，便隱藏起自己，不斷地探測，藉由他的反應，把自己的行為調整成他喜歡的方向。

<<写给你的爱情床边故事>>

<<写给你的爱情床边故事>>

作者简介

鄧惠文

1971年生。

專長研究女性心身醫學及醫學人文教育。

除了臨床工作之外，於醫學院主授醫學心理學、醫學倫理及性別醫療等課程，從事與女性心理議題相關的寫作、演講與廣播，並帶領女性成長團體。

現職：

市立萬芳醫院精神科主治醫師

愛文診所心理治療中心醫師

麗質添生診所心理治療中心醫師

台北醫學大學醫學系講師

交通部觀光局特約心理諮商師

台北縣政府婦女權益促進委員會委員

精神健康基金會里鄰關懷組委員

台灣女人連線基金會婦女健康顧問

KK BOX女人音樂館、樂活音樂館駐館作家

在聆聽女人的工作中了解女人，也心疼女人。

生理學可以說明壓力對身體的影響，藥物可以改善情緒，但這些醫學知識說不出女人細膩複雜的心聲。

如果想解開煩惱的癥結，還是需要女性觀點的覺察與分析。

期盼藉由書寫的共鳴，讓女性更加自在地愛人與被愛，用溫暖的故事修復受傷的心情，無論今天如何，明天都能微笑醒來，重新獲得幸福與力量。

<<写给你的爱情床边故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>