

<<廖閱鵬催眠聖經>>

图书基本信息

书名：<<廖閱鵬催眠聖經>>

13位ISBN编号：9789861363233

10位ISBN编号：9861363238

出版时间：2012-5-24

出版时间：如何

作者：廖閱鵬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<廖閱鵬催眠聖經>>

### 內容概要

國內首屈一指催眠大師帶領你  
掀開催眠的神秘面紗，一窺身心平衡的堂奧  
從治療失眠、減少壓力，甚至是瘦身，  
到內在的力量，接通大智慧，打開潛意識的大寶藏，  
想要學習催眠、正在學習或是想要在催眠事業更上一層樓的人，  
都可經由本書更加了解催眠對人類的幫助。

二十一世紀的催眠，是身心靈全方位平衡發展的催眠，是每一個人都可以運用的催眠。

催眠不只是術，而是境界高遠的道，足以令人安身立命，就像劍道、茶道、書道、禪道一般，是整個人格修養的展現。

然而催眠卻又給人神秘未知的印象，不知其中奧妙的人，很容易受媒體所呈現的催眠秀影響，誤以為催眠就是讓人失去自由意志，任由催眠師擺布，其實這是完全錯誤的。

事實上，催眠不僅是心理治療師常用來幫助病患解決問題的方法之一，也能幫助一般人解決一些日常生活的困擾，改善其生活或工作問題。

不論是治療失眠或是減少壓力，甚至是瘦身，都能運用催眠方法來達成。

本書擷取廖閱鵬老師多年教學的精華，並增添其心得與領悟，整合成目前最完整的催眠著作，也是美國催眠治療師學會指定的催眠學習教材。

<<廖閱鵬催眠聖經>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>