

<<超市魔法家>>

图书基本信息

书名：<<超市魔法家>>

13位ISBN编号：9789861362366

10位ISBN编号：9861362363

出版时间：2009-11-30

出版人：如何出版社有限公司

作者：陳映如

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超市魔法家>>

前言

【作者序】一起發掘日常用品有趣的創新妙用 提到寫書，很多作者都會用「懷胎十月、含辛茹苦、終於誕生」來形容整個過程的艱辛以及期待。這樣的形容，用在我的《超市魔法家》一書，其實也再適合不過了。因為在這一年多，從籌畫、發想、寫作到拍攝等過程中，一起合作的專案企畫～靜怡，剛好也從人妻、孕婦到現在升格成媽媽的角色。

2008年7月9日，我收到來自出版社的e-mail，主旨為「書的提案通過了！」，收到這封信時，我真的是高興又害怕，高興的是，能再度獲得出書邀約，對我而言是個肯定，而且上回和出版社團隊相處愉快，能夠再次合作，也讓人非常期待。然而在高興之餘，擔心的事也是多到說不完。想到規畫主題、整理及發想新的點子、試驗每個方法、動手寫內容、設計畫面構圖、準備拍攝所需道具，以及下標題，最後還得一次又一次的校稿……光想到接下來一連串的工作，就覺得壓力已快把我壓得喘不過氣了！

此時，我媽媽突然跳出來，誠懇的勸了一句話：「你真的還要出書嗎？每次看你出書都那麼辛苦，你真的要想清楚啊！」聽到媽媽的這番話，我認真思考起來，此時頭腦裡的兩個我，開始對話了！

「真的要出書嗎？」
「很累吔！」
「要不要多休息一陣子再出？」
「對啊～反正這種書沒有時效性，也不急。」
「其實，在自問第一個問題時，心中的答案已經出來了！」

我很清楚的知道，我真的想寫這本書，我也知道自己可以做得好，於是就下定決心開始用力得做吧！為什麼想出《超市魔法家》這本書？

從以前到現在，我總認為，不管是居家的清潔或者收納，都應該以「方便、簡單、實用」為出發點。

現代人如此忙碌，若為了解決生活中大大小小的家事煩惱，得到化工行、專門店或者各大賣場，花很多時間及精力選購適合的工具，然後再回家進行清潔工作，實在太辛苦了！

所以，我無論是在實際生活上或是教學採訪，需要用到家事或清潔用具時，家附近的超級市場，一直都是我的購物首選。

多年來縱橫超市，讓我發現這兒真是個挖寶的好所在。

而且貨架上，這些我們熟悉、常用的商品，看似「簡單」，其實只要動動腦，就能發掘許多超乎想像的無限妙用；像是用假牙清潔錠浸泡衣物，就能讓發黃的衣服恢復潔白；烘焙用的小蘇打除了料理用途外，還能做成深層清潔洗髮精；另外，利用紅豆就可以自製具有淡淡清香的暖暖包；甚至只要一根小小的牙籤，就能解決切菜時，食材沾黏在刀面的麻煩，很神奇吧！

用生活周遭最容易取得的素材，創造神奇、好用又簡單的生活點子，就是《超市魔法家》一書想要給大家的概念。

在書中，我依照超市貨架的陳列方式，將商品分成「居家清潔」「食品」「個人用品」「家用百貨」「廚房用品」等五大類。

大家不妨循著這些類別和品項，一起來發掘一下家中物品，還有哪些新鮮有趣的創新妙用，和我一同做個「超市魔法家」吧！

<<超市魔法家>>

内容概要

超市原來可以這樣逛，生活用品原來可以這樣用！

一個對馬桶刷的認識，勝於睫毛刷；對檸檬酸的了解，超過玻尿酸的生活魔女，從你家隔壁的超市，找出300個生活巧思與創意，讓你生活輕鬆省更多！

肥皂絲加水去除洗衣槽內污垢。

廚房紙巾沾漂白水有效去除矽利康霉斑。

白醋加潤絲精自製衣物柔軟精。

衣領加曬衣夾讓衣物平整不易縐。

衣架加舊襪子變身萬用清潔棒。

洗碗精讓吸盤牢固不易掉。

冰塊和潤髮乳去除頭髮上口香糖。

髮膠對付衣服上的原子筆痕。

OK繃黏牢不易掉的方法。

卸妝油輕鬆去除衣服上的口紅印。

用指甲油使衣物鈕釦不易掉。

用飯杓鋪床單平整又省力。

斷水的原子筆泡熱水重現生機。

土壤加咖啡渣減少蟲蟲危機…… 生活魔女再出招！

《生活魔法家 居家實用妙點子300招》作者再度化身「超市達人」，百種生活小物創意大變身！

超市不是你想的那樣！

參考一般超市品項分類，從柴米油鹽到乾貨食材，從新鮮蔬果到五穀雜糧，從生活百貨到家電五金及生活美妝……一樣東西也可以有多種用途！

顛覆你對超市及生活用品的刻板印象！

超實用居家妙點子立即上手：300個生活巧思與常識，圖文並茂、五個簡單步驟STEP by STEP，一看就會！

超環保、超節能、超省錢：每樣物品都是超市買得到、隨手可得或居家必備，最省事的資源再利用，讓你輕鬆打理家事！

一次搞定清潔、收納及美化環境：有如魔法般的另類家事創意，全家一起逛超市、玩家事。

居家清潔的創意用途 肥皂絲加水可去除洗衣槽內污垢、廚房紙巾沾漂白水有效去除矽利康霉斑、白醋加潤絲精自製衣物柔軟精、衣領加曬衣夾讓衣物平整不易縐、衣架加舊襪子變身萬用清潔棒、玻璃清潔劑也可以把白板擦乾淨、沾點洗碗精讓吸盤牢固不易掉、蠟燭塗皮革讓新鞋更好穿、除臭劑黏垃圾桶蓋避免異味產生……。

家用百貨的創意用途 水電膠帶幫書本分類、吸管讓小朋友吃藥更容易、鞋底內放筷子保持通風讓濕鞋子更快乾、面紙盒包裝法讓郵寄易碎品不怕破、斷水的原子筆泡熱水重現生機、作品表面刷白膠會有塗亮光漆的保護效果、記憶卡讀不到資料不妨先用橡皮擦擦拭、利用保鮮膜空盒自製開零食工具、鋁箔紙包銀器有效防氧化、利用橡膠手套輕鬆開啟罐頭、菜瓜布是去除衣物毛球的好幫手、用飯杓鋪床單平整又省力……。

個人用品的創意用途 冰塊和潤髮乳去除頭髮上的口香糖、利用髮膠對付衣服上的原子筆痕、利用毛巾快速烘乾牛仔褲、讓OK繃黏牢不易掉的方法、利用乳液輕鬆去除殘膠、用卸妝油輕鬆去除衣服上的口紅印、塗點指甲油衣物鈕釦不易掉……。

食品的創意用途 先泡冰水切洋蔥不流淚、曬乾的九層塔能有效驅蟲、只要一根湯匙柳丁剝皮快又不沾手、讓蛋殼自動分開的保鮮盒剝蛋法、白米斜放電鍋內讓一鍋白飯有三種不同口感、烤焦的吐司可以做為冰箱除臭劑、水中加麻油讓蛤仔加速吐沙、泡過的茶葉是掃地的好幫手、土壤加咖啡渣減少蟲蟲危機、喝剩的啤酒可清潔爐台、利用小蘇打粉自製深層清潔洗髮精、絨毛娃娃的鹽巴乾洗法……。

<<超市魔法家>>

作者简介

陳映如 別人眼中標準的巨蟹座，大學主修銀行財經，研究所念的是企業管理，最擅長的是投資自己，最會管理的是家中大小事。

不管是洗衣或者洗碗，都有一套自訂的標準作業流程及時間管理法。

小時候讀國語日報，最喜歡看「生活小妙方」專欄，長大後愛看家庭副刊勝於流行時尚。

對於馬桶刷的認識，勝於睫毛刷，對於檸檬酸的了解，超過玻尿酸。

經歷 專欄作家《MYLOHAS》《國語日報》《親子天下》《AANGEL》《收納play》 專案
講師：社區大學、婦女中心、社福團體、推廣教育中心、企業機構、網路駐站專家、信誼奇蜜親子網、櫻花廚藝部落格 著作 《生活魔法家~居家實用妙點子300招》《輕鬆玩收納》《10分鐘懶人快速收365》《會做家事的小孩有創意》

<<超市魔法家>>

書籍目錄

I 居家清潔用品的創意用途聰明使用 衣物清潔劑【肥皂 / 漂白水 / 柔軟精 / 烘衣紙 / 柔軟精】肥皂可以這樣用漂白水可以這樣用烘衣紙可以這樣用柔軟精可以這樣用聰明使用，衣物清潔用品【洗衣球 / 洗衣袋 / 曬衣夾 / 圓形曬衣夾 / 衣架】曬衣夾可以這樣用衣架可以這樣用洗衣球 & 洗衣袋可以這樣用聰明使用，家用清潔劑【廚房清潔劑 / 玻璃清潔劑 / 洗碗精 / 水垢清潔劑】清潔劑可以這樣用洗碗精可以這樣用聰明使用，防蟲芳香用品【蠟燭 / 衣物香氛袋 / 冰箱除臭劑】蠟燭可以這樣用香氛袋 & 除臭劑可以這樣用 家用百貨的創意用途聰明使用，修繕工具【水電膠帶 / 油漆刷 / 厚棉手套 / 細棉手套】水電膠帶可以這樣用油漆刷可以這樣用厚棉手套 & 細棉手套可以這樣用聰明使用，免洗烤肉用品【吸管 / 免洗筷 / 木炭 / 竹炭】吸管可以這樣用免洗筷可以這樣用竹炭 & 木炭可以這樣用聰明使用，紙製品【面紙盒 / 面紙 / 廚房紙巾】面紙盒 & 面紙可以這樣用廚房紙巾可以這樣用聰明使用，文具【磁鐵 / 原子筆 / 白膠 / 便利貼 / 膠帶 / 橡皮擦】磁鐵 & 原子筆可以這樣用白膠 & 便利貼可以這樣用膠帶 & 橡皮擦可以這樣用聰明使用，書報雜誌【報紙、雜誌、廣告單】報紙可以這樣用過期雜誌 & 廣告紙可以這樣用聰明使用，廢棄容器【保鮮膜的軸和紙盒 / 牛奶盒 / 飲料或礦泉水瓶罐 / 點心空盒 / 洗衣粉盒 / 布丁盒 / 麥片盒 / 水果網袋】保鮮膜的軸 & 紙盒可以這樣用牛奶盒可以這樣用飲料或礦泉水瓶罐可以這樣用點心空盒、布丁盒、洗衣粉盒 & 麥片盒可以這樣用水果網套可以這樣用 廚房用品的創意用途聰明使用，調理用具【塑膠袋 / 密封袋 / 保鮮膜 / 鋁箔紙 / 烘焙紙】塑膠袋可以這樣用鋁箔紙可以這樣用烘焙紙可以這樣用聰明使用，廚房清潔用品【橡膠洗碗手套 / 菜瓜布 / 洗碗海綿 / 高密度清潔海綿 / 抹布 / 水槽濾網 / 垃圾袋】橡膠手套可以這樣用垃圾袋可以這樣用海綿 & 菜瓜布可以這樣用水槽濾網可以這樣用聰明使用，料理工具【鍋蓋架 / 鍋鏟瓢盆 / 保鮮盒 / 削皮器】網籃 & 飯杓可以這樣用保鮮盒 & 水果削皮器可以這樣用鍋蓋架可以這樣用聰明使用，廚房小物【橡皮筋 / 止滑墊 / 吸盤】橡皮筋可以這樣用止滑墊 & 吸盤可以這樣用 個人用品的創意用途聰明使用 美髮用品【潤絲精、洗髮精、髮膠、浴帽】潤髮乳 & 洗髮精可以這樣用髮膠可以這樣用聰明使用，口腔、修容用品【牙刷 / 假牙清潔錠 / 牙膏 / 刮鬍膏】假牙清潔錠可以這樣用牙膏可以這樣用牙刷可以這樣用牙籤 & 牙線可以這樣用聰明使用，沐浴用品【香皂、沐浴巾、毛巾】香皂可以這樣用洗澡沐浴巾 & 毛巾可以這樣用聰明使用，衛生保健用品【通氣膠帶 / OK繃 / 紗布】透氣膠帶、OK繃 & 紗布可以這樣用聰明使用，美妝品【化妝水 / 乳液 / 嬰兒油 / 護唇膏 / 凡士林 / 卸妝油 / 去光水 / 指甲油 / 絲襪】化妝水 & 乳液可以這樣用嬰兒油 & 護唇膏可以這樣用凡士林 & 卸妝油可以這樣用指甲油 & 去光水可以這樣用絲襪可以這樣用 食品的創意用途（一）聰明使用，蔬菜【葉菜類 / 根莖類 / 瓜果類】處理洋蔥、蘿蔔、大蒜、番茄、馬鈴薯的妙點子聰明使用，水果【橘子 / 檸檬 / 蘋果】橘子皮可以這樣用關於柳丁、檸檬的妙點子奇異果 & 蘋果可以這樣用聰明使用，菌菇類 & 南北乾貨【菌菇類、南北乾貨】處理金針菇、栗子、干貝的妙點子聰明使用，雞蛋聰明使用，穀物關於米的妙點子聰明使用，麵食【吐司 / 麵包】吐司 & 麵包可以這樣用 食品的創意用途（二）聰明使用，食用油【料理油 / 廢油處理粉】食用油可以這樣用廢棄油可以這樣用聰明使用，飲品【茶葉 / 茶包 / 咖啡 / 咖啡濾紙 / 酒】茶葉 & 茶包可以這樣用咖啡渣可以這樣用咖啡濾紙可以這樣用酒可以這樣用聰明使用，烘焙材料【小蘇打 / 洋菜】小蘇打可以這樣用洋菜可以這樣用聰明使用，調味料【白醋 / 味醂 / 鹽 / 糖】白醋可以這樣用味醂 & 鹽可以這樣用糖可以這樣用

<<超市魔法家>>

章节摘录

聰明使用衣物清潔劑【肥皂 / 漂白水 / 柔軟精 / 烘衣紙 / 柔軟精】 肥皂可以這樣用 洗衣肥皂，有效去除衣領污垢，清潔，洗衣肥皂可以有效去除衣領及袖口的髒污，對付髒襪子也很有效。若是肥皂用到最後變得很小塊不容易用的話，可以在洗滌髒襪子時，直接把襪子套在手上，肥皂置於掌中，搓揉一下，就可以將污垢徹底去除，乾淨又快速！

利用刨刀，自製環保又好用的肥皂絲，清潔，傳統的肥皂成分單純、天然環保，而且去污力強，用來清洗較髒的衣物，效果非常好！

在使用上，除了可以用肥皂直接刷洗衣物外，若是用洗衣機清洗時，則可以用刨刀，將肥皂刨成絲使用（也就是所謂的肥皂絲）。

TIPS：肥皂絲的洗淨力很好，但有不易溶解於水中的問題，所以若要使用肥皂絲的話，可以先用熱水溶解，再倒入洗衣機中。

肥皂絲加水，去除洗衣槽內污垢，清潔，很多人都會使用洗衣槽清潔粉，來做洗衣機的基本清潔和保養。

保持洗衣槽的乾淨，確實很重要，然而在定期的清潔上，也可以用傳統肥皂代替洗衣槽專用粉，效果也不錯。

用法就是將水晶肥皂或天然肥皂，先刨成絲並用熱水溶解，接著倒入已注滿水的洗衣槽內，並讓機器轉動10分鐘。

轉動後，讓洗衣槽內的肥皂水浸泡約三小時即可排掉，並以正常洗衣流程清洗，即可去除洗衣槽內污垢。

漂白水可以這樣用 少量漂白水，延長花期，生活妙方，氯系漂白水中的次氯酸鈉能抑制生長酵素作用，還能防止細菌滋生，所以將切花放入花瓶時，可以在水中加入適量的漂白水（1公升的水加1cc漂白水），就能延長花期。

紙巾沾漂白水，有效去除矽利康霉斑，清潔，浴室內的洗手台或者浴缸四周的矽利康邊條，因為濕氣之故，很容易會有發霉的情形！

把廚房紙巾捲成條狀並用氯系漂白水沾濕，接著直接敷在矽利康的發霉處，待矽利康恢復原本的白色時，就可以將廚房紙巾取下，並沖乾淨。

TIPS：如果發霉情況嚴重時，可以將漂白水靜置一夜，隔天早上再洗淨，效果會很明顯！

先泡漂白水，讓保存的牙齒更潔白，生活妙方，很多人拔牙後都會將牙齒留下來做紀念，如果要讓保存的牙齒看起來更美麗潔白，教大家一個小妙招，將牙齒泡在氯系漂白水一回兒，就可以了！

利用漂白水，快速銷毀不要的照片，生活妙方，家中若有很多不要的照片，最快的銷毀方式，就是將照片泡在氯系漂白水中。

等照片碰到氯系漂白水，裡面的圖案就會溶掉看不清。

漂白水加肥皂，自製萬能去污膏，清潔，利用氧系漂白水和肥皂，就能自製功效極佳而且又環保的萬用去污膏。

自製的萬用去污膏，可以直接塗抹在衣服的髒污處，做為衣物清潔劑，也可以用來刷洗廚房的流理台、水槽，或者浴室的洗臉盆、地板細縫等處，清潔效果都很好。

然而要特別提醒大家，此萬用去污膏，因為成分溫和，所以若遇重污時，塗抹之後最好靜置一回兒，讓去污膏能有足夠的時間分解污垢，效果才會明顯。

【萬用去污膏作法如下】 STEP1：將肥皂刨成絲後，置於空瓶中。

STEP2：接著倒入氧系漂白水。

（漂白水的量蓋過肥皂絲即可） STEP3：靜置約半天，待溶解後即成了萬用去污膏。

【漂白水小百科】 市售的漂白水主要分成氧系及氯系漂白水，其特性分別如下： 1.氯系漂白水：氯系漂白水就是大家一般最熟悉的漂白水種類，它的特色就是，不管任何顏色的衣物，只要滴到氯系漂白水，就會變白，漂白效果快又強，而且加水稀釋後，能用於居家消毒。

2.氧系漂白水：一般我們所謂可用於花色衣物的漂白水，就是氧系漂白水。其主要成分是過氧化氫，也就是雙氧水。

<<超市魔法家>>

相較於氯系漂白水，氧系漂白水作用的速度較慢，但相較於氯系漂白水，是對環境較友善的選擇！
……

<<超市魔法家>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>