

<<原來人生可以不只這樣>>

图书基本信息

书名：<<原來人生可以不只這樣>>

13位ISBN编号：9789861333588

10位ISBN编号：9861333584

出版时间：2011-2-24

出版时间：圓神出版社有限公司

作者：邢憲生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<原來人生可以不只這樣>>

內容概要

你找到這一生最想要的自己了嗎？

想到這個問題，就來試試生命的陀飛輪法則吧！

也許終其一生，你都在找尋自己的定位，卻不知道，尋找自己不需要重大改變，只要懂得微調與選擇。

輕轉你的陀飛輪，校準失序的人生，你會發現，原來人生可以不只這樣！

你是否已在人生中迷失自我，丟失了熱情與夢想，卻又不知何去何從？

一場告別式，讓5個畢業20年的同學重新聚首。

過世同學的遺言中，留下一個令人不解的線索：陀飛輪，於是，他們展開一場揭密的心靈之旅。

「陀飛輪」本是用於名表中精雕細琢的構造，調節因重力所造成的失速，調整運行中產生的微小偏差，讓手表走得更精準！

其實，「陀飛輪」可巧妙應用在日常人生，每個人生命中都有許多元素如齒輪互為運轉，一個小偏差就會讓生命失速，學會驅動你生命中的期待、記憶與經驗，才能正確微調人生方向，讓你的心重獲選擇的自由、快樂。

轉動自己的陀飛輪，校準你失序已久的人生。

你會發現，原來人生可以不只這樣！

<<原來人生可以不只這樣>>

作者簡介

精密型思考達人，邢憲生，智榮基金會標竿學院的常駐資深顧問，也是著名的企業人才激勵講師，與日本知名管理名師船川淳志、槓桿學習術的本田直之等思考達人，同為美國第一EMBA雷鳥國際管理學院的畢業生。

主要講授各種領導、激勵、管理、團隊合作等成長課程。

在美國佛羅里達大學的拿下工程、電機雙碩士後，卻決定重新校準人生，在已婚並養育兩子女的情況下，仍賣房舉家從西岸搬遷至東岸，攻讀並獲得普度大學博士學位。

在一連串的轉折與省思之後，毅然轉讀行銷管理，並一舉從全球國際管理排名第一的EMBA——雷鳥管理學院輝煌畢業。

歷經哈佛企管、台積電、南亞科技、美商Cypress Semiconductor等跨國公司的管理職務，現於施振榮創立的標竿學院中擔任專任激勵型講師，推廣管理及思考心法，不遺餘力。

<<原來人生可以不只這樣>>

書籍目錄

推薦序你找到這一生最想要的自己了嗎？

施振榮（宏 集團創辦人/智融集團董事長）作者序你願意犧牲什麼，換取明天隨心所欲的自由？

01.離別如果有想要做的事，別等待，少猶豫。

02.困境當我們處於無法掌控的情境時，困境就產生了；當我們企圖去控制無法掌控的情境時，挫折就產生了。

03.令人雀躍的重逢重逢的迷人之處，在於可以填補分離後的空白。

04.不一樣的黃魚故事故事迷人的地方，在於他反映出現實生活中的真相，但又虛幻的讓人逃避現實中的傷害。

05.需要取捨的饗宴物質上的饗宴可以滿足口腹，精神上的饗宴可以撫平心。

面對饗宴，如何取捨，就變成一門必須正視的學問。

06.自由，沒有標準答案對事情的詮釋，或多或少反應提出者的心態、需求和信念。

07.過去，是選擇累積出來的過度看重過去，容易看不見前景；忽略過去，容易沒有根基。

08.自由與否，是選擇的標準太多決定，對行事者的自由而言，簡直是塗了糖衣的毒藥，其下場都不言可喻，端看我們是否願意面對。

09.失蹤自願式的失蹤，有時是逃避現實，或是企圖重新獲得希望與自由的消極作法。

10.為什麼我們總是感到不公平？

不公平的想法，是個人自由的殺手。

11.嘗試嘗試是令人畏懼的，它讓我們走出舒適的狀態面對未知；嘗試也是令人著迷的，它讓我們擁抱全新的未來。

12.驅動人改變未來的動機是什麼？

驅動著我們的，通常是經驗、記憶和期望。

13.修正生命架構的陀飛輪法則「陀飛輪」存在的目的，在手表中是修正因重力帶來的時差；在生命中，則是修正因不當行動所帶來的限制。

14.取捨許多人在面臨重大決定時，往往故意延遲行動，只因為做了決定之後，就會喪失原有的選擇權力，同時又必須擔負決定所帶來的後果。

如何取捨，就在心念流轉之間。

15.人生的未知意外不可預知，我們是否曾問過自己，若生命忽然終止，有沒有什麼該做而未做的遺憾？

16.傳承若能藉由傳承，影響到周遭他人那麼我們生命的自由就可以超越個人的極限，雖死猶生。

17.分享分享是激勵人們參與行動的有效方法，甚至可以說，分享，有一種推動力！

18.最後旅程人生旅程如同搭列車，雖然無法選擇列車，卻能控制路線。

19.自信自信和自尊是存活的基本條件，除了證明成功，同時也賦予面對新挑戰的勇氣。

20.關係每個人都會想盡辦法和各種人事物建立關係，並與其互動找出個人的價值與意義。

21.遺願生命的意義，不是決定在結束時，而是在中間過程。

22.實現

<<原來人生可以不只這樣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>