

<<镜子的法则>>

图书基本信息

书名：<<镜子的法则>>

13位ISBN编号：9789861248349

10位ISBN编号：986124834X

出版时间：2007-3-5

出版时间：商周出版

作者：Hans-Rudolf Metzger

页数：224

译者：闕旭玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<镜子的法则>>

### 内容概要

每個人心裡都有一面鏡子，卻大多廢而不用，直到工作遇到瓶頸、家庭關係生變，自我被壓抑...  
...8堂課讓你擦亮心中的明鏡，照見身心平衡的自己。

你在工作中遇到瓶頸，不知該往何處前進嗎？

你獲得上司拔擢，卻又擔憂自己的能力嗎？

你和伴侶之間處於僵持不下的關係嗎？

你曾因與眾不同的特質而受人嘲弄嗎？

你常在理性與感性之間游移不定嗎？

一個人該怎麼做，才能一步步克服困難，找出自己的新方向？

擁有30年經驗的瑞士諮商名師漢斯·魯道夫·馬茲格將告訴你，如何善用和激發本身的能量突破困境，開創新局！

## <<镜子的法则>>

### 作者简介

漢斯·魯道夫·馬茲格 ( Hans-Rudolf Metzger )

曾投身商界，在市場行銷方面有多年實務經驗。

之後取得蘇黎世應用心理學院 ( Hochschule fuer Angewandte Psychologie ) 的碩士學位。

自一九七五年起，開始從事心理輔導、督導及心理諮詢工作，並帶領小組研討，和主持心理衡鑑或心理評估計畫。

不但是瑞士應用心理學職業工會 ( SBAP ) 的成員，也是瑞士筆跡學協會 ( SGG ) 的會員。

<<镜子的法则>>

书籍目录

感謝  
導論  
如何探尋能量  
紛擾的來源  
回復失去平衡的自己  
結語

<<镜子的法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>