

<<常见呼吸疾病养生汉方>>

图书基本信息

书名：<<常见呼吸疾病养生汉方>>

13位ISBN编号：9789861211633

10位ISBN编号：9861211632

出版时间：20040901

出版时间：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见呼吸疾病养生汉方>>

### 内容概要

本書特色勻暢的呼吸，才是擁有健康人生的第一步！

呼吸，關係著身體的活力，更主宰著生命的動力，日常生活中如何妥適保健，就靠漢方養生菁華為你精細調理！

呼吸疾病造成的身體不適令人困擾，本書以中醫辨證觀點佐以實用漢方，列舉出多種現代人常見的呼吸系統疾病和診治方向，並提供漸進式的養生之道以及飲食護理要點。  
閱讀本書，必能幫助你早日健康「深呼吸」！

飲食療法是利用飲食來達到治療疾病的一種方法，是中國傳統醫學寶庫中重要的組成部分。

古代醫家在長期的防病治病過程中，摸索累積了許多有效的食療驗方，用飲食療法治療呼吸系統疾病，只要服用合理，方法對證，往往能取得滿意的療效。

肺主氣，司呼吸，主皮毛，開竅於鼻，肺虛則能引起聲低語怯，氣短懶言，哮喘無力，易於感冒。

常用食物如豬肺、羊肺、鰻鱺魚、鱉魚、銀耳、燕窩、百合、白果、梨、荸薺、海蜇、紫菜、山藥、飴糖、蜂蜜、胡桃肉。

脾主運化，為後天之本。

名菜佳餚，色、香、味、形俱全，能促進食慾，增加營養，有利於呼吸系統疾病的恢復。

常用食物如兔肉、鴿肉、鯽魚、大棗。

栗子等。

腎藏精，為先天之本，腎不納氣則胸悶喘促，呼多吸少，動則喘甚，自汗不止，臉部虛浮，手足不溫。

常用食物如豬腎、羊腎、羊睪丸、海參、龜肉、黑芝麻等。

## <<常见呼吸疾病养生汉方>>

### 作者简介

胡龍才

現任：蘇州醫學院附屬第一醫院副主任醫師、中華全國中醫學會會員、中西醫結合研究會會員。

學歷：南京中醫學院醫療系畢業。

經歷：曾跟隨多位著名老中醫繼續深造，從事臨床研究20餘年，擅長中醫內科、婦科、針灸科疾病，於男性疾病、婦科疾病、養生保健等方面，尤具心得。

曾先後發表 扶正固本治法初步探討 等26篇論文。

著有《實用膏滋療法》《遺精·陽萎證治》、《不孕症治驗》等十多部著作。

<<常见呼吸疾病养生汉方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>