

<<幸福的雪域宅男：我的西藏原味生>>

图书基本信息

书名：<<幸福的雪域宅男：我的西藏原味生活>>

13位ISBN编号：9789861202204

10位ISBN编号：986120220X

出版时间：2010年08月22日

出版时间：橡樹林

作者：原人

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福的雪域宅男：我的西藏原味生>>

### 内容概要

我的追夢旅程不在雪山險道上，而在西藏人澎湃而虔誠的血脈中！ 閱讀此書，宛如品嚐一杯沒有「老梗」卻香濃無比的西藏酥油茶！

原人 是什麼樣的緣份，讓一個從小生長在台灣南部的六年級後段班大男生，跟西藏有了如此深刻的連結？

是什麼樣的牽引，縮短了雲林鬥六和西藏德格超過3000公里的距離？

是什麼樣的勇氣，讓這個大男生在不懂藏語，不甚瞭解西藏風俗民情、可怕的高山症和飲食習慣的情況下，擔敢遠赴西藏求學？

這個從小習慣了現代化電器用品、離不開網路的大男生，來到猶如與世隔絕、沒有瓦斯也沒有電、得燒炭

<<幸福的雪域宅男：我的西藏原味生>>

作者简介

原人（楊豐榮）

原人，台灣六年級生，在竹山高中與華梵大學混了七年美術與三年教育學程，畢業與實習後卻不想當藝術家與教師。

同年暑假初次去了西藏，過程恰巧被拍成公視紀錄片《夢．旅人》，之後就一直歪打正著地留在德格宗薩學院學習與協助西藏文化保存工作至今。

啟蒙老師為寧瑪派噶陀傳承的堪布久美多杰。

「原人」一名，是大學室友以相貌戲稱「猿人」的雅稱；而宗薩學院的院長堪布彭朗誤以為「原人」是西藏名字，事後便幫我正名為「原旦．仁千」（功德寶），簡稱剛好就是「原（旦）人（千）」。

<<幸福的雪域宅男：我的西藏原味生>>

書籍目錄

- 推薦序 宗薩仁波切 6  
推薦序 堪布彭措朗加 9  
自首序：錯走西藏的第一步？  
11  
前言：前往西藏之前的一張照片與一句問題 14  
序篇：啟程西藏！
- 第1話 踏上《西藏生死書》的故鄉 談本書的故事背景：宗薩寺 19  
第2話 歡迎來到吉卡若的世界 談這裡緩慢的生活速率 33  
第3話 老黑堪布 談本書又黑又兇的主人翁：堪布才旦 41  
正篇：雪域窗內  
第4話 反恐24小時 談學院超嚴格的作息 53  
第5話 喇嘛72變 談你應該要認識一下的喇嘛造型與身分 63  
第6話 德格王打光頭 談剃度了也還會長出來的三千煩惱絲 75  
第7話 二坪雙人大宅房 談學院只有三步大小的迷你宿舍 85  
第8話 可樂配糌粑 談這裡的不開心農場 95  
第9話 喇嘛您為何這樣激動？  
談超尷尬的喇嘛如廁之道 105  
第10話 無期屠心的教育 談學院可以終生留級的開放教育 115  
第11話 辯經殺很大！  
談喇嘛不讓你睡的高潮事：辯經 123  
第12話 滿院盡帶MP543 談心有餘而力不足的科技衝突 131  
第13話 活佛也怕的鐵棒喇嘛 談打是慈悲、罵是智慧的體罰教育 139  
第14話 那一夜，老黑門口的地獄 談我與堪布之間的飆淚衝突事 147  
後篇：雪域窗外  
第15話 草原上的NATURE HIGH！  
談不插電的戶外休閒生活 159  
第16話 阿爸與阿媽 談以孝傳家的親情文化 167  
第17話 隨遇而安的西藏醫生 談宗薩藏醫院與文化重病 173  
第18話 工巧妹妹洗冤記 談五缺一的五明文化 181  
第19話 容易誤會的西藏肢體語言 談你應該了解一下的五指喻、摸頂與碰頭禮 189  
第20話 2012，西藏環保救地球 談地上為何沒有佛菩薩的環保問題 199  
第21話 藏族送禮指南 談內行人才知道的送禮心得 207  
第22話 樂在無名 談西藏人的無名精神 215  
第23話 雪中的紅楓葉 談季節與一把可以吹響生死無常的集結號 225  
第24話 佛經裡始終找不到的字 談老黑堪布到底有沒有最終話 235  
後記與感謝 249

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>