

<<儿童必吃的12种健康食物>>

图书基本信息

书名：<<儿童必吃的12种健康食物>>

13位ISBN编号：9789624592214

10位ISBN编号：9624592217

出版时间：2006-5

出版时间：联经出版社

作者：食用主义丛书编委会

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童必吃的12种健康食物>>

内容概要

孩子不爱吃饭…… 孩子长得太瘦…… 孩子成了胖墩…… 孩子免疫力低下，经常生病？
…… 孩子的成长过程中有各式各样的问题，如何把孩子养得健健康康，是所有父母们都关心的事情。

本书挑选 12 种儿童成长发育过程中必需的食物，精心搭配适合孩子食用的招牌菜色，最大限度地满足儿童日常营养所需，帮助年轻的父母们轻松实现让孩子吃得健康、长得快乐的愿望。

<<儿童必吃的12种健康食物>>

书籍目录

动物肝脏 金针菇 牛奶 苹果 松子仁 动物血 海带 花椰菜 蒿笋 豌豆 暇 洋葱

<<儿童必吃的12种健康食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>