

<<不辣不吃>>

图书基本信息

书名：<<不辣不吃>>

13位ISBN编号：9789621440198

10位ISBN编号：962144019X

出版时间：2009-5

出版时间：蔡潔儀 萬里機構 · 飲食天地出版社 (2009-05出版)

作者：蔡潔儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不辣不吃>>

### 内容概要

這本書，我精心挑選了約40種辛辣13味的菜譜，無論在選材和做法都比較多元化，務求達到百變、味美的效果。

<<不辣不吃>>

书籍目录

前言

香辣

沙嗲果仁炒魚條

沙嗲雞串

沙嗲牛仔骨

油咖喱三文魚頭

紅咖喱南瓜蚊豬手

咖喱牛腩

小辣

涼拌高粱糟鴨掌

雙杏炒雞丁

香蒜沙律照燒雞

甜酸棒棒雞

豆酥桂魚

麻婆豆腐魚尾煲

魚香雜錦魔芋

酸辣湯

中辣

棒打小黃瓜

西安土豆煎薄餅

紅咖喱草莓排骨

乾燒咖喱羊肉串

香芒辣味蝦

避風塘炒蟹

.....

大辣

特辣

辣从哪里来？

<<不辣不吃>>

章节摘录

插圖：

<<不辣不吃>>

编辑推荐

<<不辣不吃>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>