第一图书网, tushu007.com

<<健康6+1>>

图书基本信息

书名：<<健康6+1>>

13位ISBN编号：9789621439901

10位ISBN编号：9621439906

出版时间：2009-12

出版时间：f里

作者：周作新，李洪珊　等著

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

冠心病以期發病率高、病死率高而被稱為“ 人類的第一殺手 ”。
而且，隨Z者飲食環境和生活習慣的改變，冠心病越發者呈現出年輕化、普遍化的趨勢。

本書以通俗易懂的方式詳盡地地介紹了冠心病的相關知識。
並在此基礎上，對冠心病的日常護理、飲食調節、運動保健、基本預防等方面提供了許多專業而獨到的意見。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com