

<<戴尔先生的香肠店>>

图书基本信息

书名：<<戴尔先生的香肠店>>

13位ISBN编号：9789620764394

10位ISBN编号：9620764390

出版时间：2010

出版机构：商务印书馆

作者：郑小兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<戴尔先生的香肠店>>

内容概要

灌输不抱怨的正向价值，对为人处世有正面的影响。

分析抱怨产生的原因，及对个人成功的危害。

从8个方面，60个小故事阐述了远离抱怨的智慧和方法。

本书特色：

引用感人的，有哲理的，和熟知的名人故事，使读者感同感受，有说服力。

全书分60个小节，编辑成每日一节，便于阅读。

<<戴尔先生的香肠店>>

作者简介

郑小兰，毕业于中国人民大学，曾当过教师及记者等工作。身处过逆境，所以十分理解抱怨对人生的危害，对心灵的侵蚀。

<<戴尔先生的香肠店>>

书籍目录

前言

第一章 寻找原因

第1天 到处都能听到的抱怨

第2天 抱怨的实质是对自己不信任

第3天 自负只能让自己陷入抱怨的深渊

第4天 苛求他人是一把刺向自己的剑

第5天 世界没有绝对的公平或不公平

第6天 抱怨者习惯为失败找借口

第7天 走出虚荣的死胡同

第二章 放弃抱怨

第8天 抱怨不能解决任何问题

第9天 抱怨的最大受害者是自己

第10天 抱怨会使你失去正常的理智

第11天 抱怨将偷走你应有的激情

第12天 抱怨会让你忽略身边的幸福

第13天 一时的冲动可能会毁掉你的一生

第三章 准确定位

第四章 主动改变

第五章 接受现实

第六章 懂得感恩

第七章 善于放下

第八章 学会吃亏

第九章 不妨糊涂

第十章 包容是金

<<戴尔先生的香肠店>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>