

<<戴尔先生的香肠店>>

图书基本信息

书名：<<戴尔先生的香肠店>>

13位ISBN编号：9789620764394

10位ISBN编号：9620764390

出版时间：2010

出版机构：商务印书馆

作者：郑小兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<戴尔先生的香肠店>>

内容概要

灌输不抱怨的正向价值，对为人处世有正面的影响。

分析抱怨产生的原因，及对个人成功的危害。

从8个方面，60个小故事阐述了远离抱怨的智慧和方法。

本书特色：

引用感人的，有哲理的，和熟知的名人故事，使读者感同感受，有说服力。

全书分60个小节，编辑成每日一节，便于阅读。

<<戴尔先生的香肠店>>

作者简介

郑小兰，毕业于中国人民大学，曾当过教师及记者等工作。身处过逆境，所以十分理解抱怨对人生的危害，对心灵的侵蚀。

<<戴尔先生的香肠店>>

书籍目录

前言

第一章 寻找原因

- 第1天 到处都能听到的抱怨
- 第2天 抱怨的实质是对自己不信任
- 第3天 自负只能让自己陷入抱怨的深渊
- 第4天 苛求他人是一把刺向自己的剑
- 第5天 世界没有绝对的公平或不公平
- 第6天 抱怨者习惯为失败找借口
- 第7天 走出虚荣的死胡同

第二章 放弃抱怨

- 第8天 抱怨不能解决任何问题
- 第9天 抱怨的最大受害者是自己
- 第10天 抱怨会使你失去正常的理智
- 第11天 抱怨将偷走你应有的激情
- 第12天 抱怨会让你忽略身边的幸福
- 第13天 一时的冲动可能会毁掉你的一生

第三章 准确定位

第四章 主动改变

第五章 接受现实

第六章 懂得感恩

第七章 善于放下

第八章 学会吃亏

第九章 不妨糊涂

第十章 包容是金

<<戴尔先生的香肠店>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>