

<<SWEET低卡洋果子 1>>

图书基本信息

书名：<<SWEET低卡洋果子 1>>

13位ISBN编号：9789579760850

10位ISBN编号：9579760853

出版时间：2000

出版单位：大境文化事業有限公司

作者：曾菜子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<SWEET低卡洋果子 1>>

内容概要

妳是不是只要看見可口誘人的草莓奶油蛋糕就會忍不住的猛吞口水，可是一想到肚子會掛著一圈游泳圈，即使吃，也吃得心神不寧？

神啊！

誰能多給我們一點選擇？

只要美味，不要過多卡路里！

答案就在四月份上市的「Sweet 低卡洋果子」書中！

減油、減糖、減粉，就是不減美味！

曾美子老師繼「戚風cake零失敗」強烈暢銷之後，「Sweet 低卡洋果子」從減糖、減粉、減油、甚至自己動手做低脂起司出發，以多種不同的手法要讓頑強的高熱量屈服，既滿足口腹又還要零負擔！

獨立出來介紹的基本做法，清楚的以更Easy的方式，讓每個人只要願意動手做，就能製作出Sweet低卡洋果子。

每份點心的卡路里計算得一清二楚，更標示出減少的卡路里，讓大家能享受DIY的樂趣和吃甜點帶來的幸福感受。

<<SWEET低卡洋果子 1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>