

<<禅之甘露>>

图书基本信息

书名：<<禅之甘露>>

13位ISBN编号：9789579373067

10位ISBN编号：957937306X

出版时间：2011-5

作者：释成观法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅之甘露>>

内容概要

禅为修习静坐所得之成果。

静坐的正确目的，一般人常不甚了了；对静坐的看法也见仁见智。

有的人认为这样是坐禅，有的人则认为那样才是坐禅。

究竟如何才是坐禅呢？

在此我会尽量简单扼要地把它介绍一下。

以后，等到我们讲解佛经的时候，你们就会更加明了禅的精义了

<<禅之甘露>>

作者简介

台北市人，1947年生，1988年于纽约庄严寺依天台宗第45代传人上显下明老和尚座下披剃出家，同年于台湾基隆海会寺受三坛大戒。

汉传东密（印度·中国·日本）三国传灯·高野山真言宗第53世传法灌顶阿阇梨(1996-)，高原法系·贤首宗(华严宗)兼慈恩宗(唯识宗)第四十二世法脉传人(2010-)

<<禅之甘露>>

书籍目录

目次

第一章 禅坐精要

第二章 禅坐必备的基本概念

放松与摄念专一

六尘

八识

禅那

奢摩他(止)

毗婆舍那(观)

三摩地(三昧)

般若

第三章 禅观四法门

一、四念处观

(甲)观身不净

(乙)观受是苦

(丙)观心无常

(丁)观法无我

二、观四大种 地、水、火、风

三、观心

四、观佛性

第四章 五味禅 心识之构成与禅之实践

一、心识之构成

二、禅之实践

1、世间禅

2、外道禅

3、小乘禅

4、大乘禅(菩萨禅)

5、如来禅(佛所行禅)

第五章 五停心观

一、出入息观(安那般那萨底)

二、不净观

三、因缘观(十二因缘观)

四、慈悲观

五、念佛观

第六章 不净观之一

第七章 不净观之二 九想观

第八章 不净观之三 白骨观

第九章 习禅五阶(上)

禅定修习的五个阶段...

第一阶段：满足前方便(先决条件)

第二阶段：成就奢摩他(得止)

第三阶段：成就毗婆舍那(修观)

第四阶段：成就三摩地(得三昧：定慧等持)

第五阶段：成就般若智(得超凡入圣究竟之智)

第一步骤：呵责五欲

<<禅之甘露>>

第一组五欲

- 1、色欲
- 2、声欲
- 3、香欲
- 4、味欲
- 5、味欲

第二组五欲

- 1、财欲
- 2、色欲(性欲)
- 3、名欲
- 4、食欲
- 5、睡欲

第十章 习禅五阶(下)

前方便一：呵责五欲

前方便二：舍弃五盖

- (1)舍弃贪盖(贪婪或执着)
 - (2)舍弃瞋盖(厌恶或憎恨)
 - (3)舍弃睡盖
 - (4)舍弃掉悔盖
 - (5)舍弃疑盖
- (甲)疑三宝
- (乙)疑己

前方便三：习行五法

- (1)欲愿(得定之欲)
- (2)念
- (3)精进
- (4)巧慧
- (5)一心

【总结】

第十一章 完结篇：跑香与香板的典故

<<禅之甘露>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>