

<<你可以吃得更Smart>>

图书基本信息

书名：<<你可以吃得更Smart>>

13位ISBN编号：9789578187252

10位ISBN编号：9578187254

出版时间：20050401

出版时间：生智

作者：李錦楓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你可以吃得更Smart>>

內容概要

適用對象

適合一般大眾閱讀。

吃，絕對不是只為了填飽肚子！

吃進去的食物，成分是什麼？

！

報章雜誌裡的小道消息，正確嗎？

！

再把嘴巴當吸塵器，肚子當無底洞.....

只會一點一點吃掉了自己的健康！

你可以吃得更Smart！

告訴你正確的飲食觀念和聰明選擇！

<<你可以吃得更Smart>>

作者简介

李錦楓

美國威斯康辛大學食品科學系博士、食品工業發展研究所正研究員兼副所長、台灣大學食品科技研究所教授

著作 / 你可以吃得更Smart、你可以吃得更健康

編著 / 食物製備學 - 理論與實務

<<你可以吃得更Smart>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>