

<<我是自己生命的治療師>>

图书基本信息

书名：<<我是自己生命的治療師>>

13位ISBN编号：9789577857620

10位ISBN编号：9577857620

出版时间：2012-2-1

出版时间：瑞成书局

作者：陈嘉堡、林雨晔

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我是自己生命的治療師>>

### 內容概要

嘉堡34歲時人生遭遇遽變，在短短2~3個月內經歷母親乳癌過世、事業結束負債累計到台幣4百多萬、離婚等事件，也因此罹患重度憂鬱症及中度焦慮症，曾數度輕生，求助精神科醫師、命理、風水、改運、改名、靈通、法術及宗教均無法獲得協助。

在一個因緣際會裡接觸了心靈課程從此改變了自己的一生，重新認識生命是什麼？以及自我存在的意義是什麼？

並成為該機構創立以來最短時間（45天）取得該機構專業溝通師資格。

雨曇原生家庭是暴力目睹兒，在父親常以暴力毆打母親的環境下長大，以為長大後只要有錢給父親，就能終止父親對母親的暴行，於是27歲時嫁給一位自己不愛他卻非常富有的丈夫，終究無法欺騙自己的內心，歷經很短暫的時間結束了婚姻，自此走入命理界，因常會看到無形界的存在，並會預知到他人的因果，在一場預知母親離奇死亡卻無力改變結果的事件後，促使自己走上探索靈性的道路。

在靈性帶領之下，2004年6月和雨曇小姐共結連理婚姻、事業、經濟都有了重大的改善。從此將未來的生命投入在引導有相同苦難遭遇的民眾、喚醒人心和心靈淨化教育的工作上，盡己之力，讓更多的人能因此而找到自己生命存在的價值。

在一切看似邁入幸福人生的軌道時，2009年4月雨曇突然罹患跟自己母親致命的疾病—乳癌，原本愁雲慘霧的生活，在彼此的愛、支持與了解，加上許多周遭的朋友給予他們很多的愛與鼓勵，短短的四個多月的時間，伴侶雨曇的癌細胞竟奇蹟似的消失，感動了許多周遭的學員與朋友，讓更多身處生命不幸的人，重新燃起追求幸福的希望，嘉堡與雨曇也將這段刻骨銘心的生命經歷，透過課程及講座分享引導更多需要愛與勇氣的人。

夫妻倆現各自常受邀台灣看守所，中小學、社服團體、米蘭髮型設計連鎖公司、龍巖機構等學校、機關、企業、公益團體。

海外如中國大陸、香港、澳門、新加坡、馬來西亞各社團、企業邀請演講、心靈課程與公益活動。

我常常覺得我必須要寫一本書出來，告訴別人一些很內心深層的事，但我一直不明確了解為什麼？

現在我終於知道自己為什麼一直想寫這本書。

喚醒在一個沒有背景、學歷、負債、家庭破碎下的環境成長的人，雖然經歷的過程很苦、很痛、叫天天不應、叫地地不靈，時常獨自一人暗地落淚，也要鼓起勇氣命令自己趕快擦乾眼淚，總以為自己是個沒有人會看、沒有人會在意的人。

我想藉此書告訴大家：拜託！

請先別急著氣餒，老天爺真的有看到，並且心疼的託我轉告你，再給自己一個重新相信人性有愛的機會，真的別再一個人孤單單的自艾自憐，只要你願意再抬起頭看看，好多人正在辛苦的伸長了手想拉你一把，只要你願意再一次信任你的生命。

## <<我是自己生命的治療師>>

### 作者簡介

陳嘉堡 1969/07/15 台灣嘉義市出生 學歷：嘉義市崇文國小畢業。  
嘉義市蘭潭國中畢業。  
嘉義協志工商畢業（1987年）。  
陸軍官校專科班電機系1989年畢業。  
淨觀心靈基因改造班、淨觀實相圓滿班、淨觀心靈講師班結業。  
美國環球終身學習大學 Global University for Lifelong Learning（GULL）深層溝通自然回溯療法碩士 Advance Natural Regression Therapy Master。  
碩士論文：深層溝通一對一及一對多共業場深層溝通對成人心靈影響效能之研究。  
零極限-SITH荷歐波諾波諾回歸自性法初階。  
經歷：海軍陸戰隊上尉退伍。  
傳銷公司副總經理。  
台中正覺佛青會 理事、愛心慰訪志工訓練心理諮詢講師、生命深層探索講師、監所戒毒輔導師。  
社團法人中華淨觀心靈研究協會秘書長、第二屆副理事長、第三屆理事長。  
淨觀心靈顧問中心 執行長、專業溝通師、深層溝通技術講師。  
著作：Z 檔案 林雨曇 1973/1/10 台灣台南市出生 學歷：淨觀心靈基因改造班。  
淨觀實相圓滿班。  
淨觀心靈講師班。  
淨觀心靈共業場溝通班。  
經歷：建設公司行銷業務主任。  
台灣知名命理師。  
淨觀中心業務經理。  
社團法人中華淨觀心靈研究協會第一屆理事、心靈淨化教育及志工訓練講師、弱勢族群心靈重建輔導工作。  
淨觀心靈唯識科學機構專業深層溝通師、光能溝通師、深層溝通技術輔導師、心靈講師。  
台中市政府志願服務訓練結業志工。  
著作：我是自己生命的治療師。

## <<我是自己生命的治療師>>

### 書籍目錄

#### 【雨雲的穿越：面對現實篇】

疾病是讓我們承認不是、放下身段

幫自己決定

安慰不如陪伴

沒有愛，讓人走向死亡

管好自己的念頭

和個案道歉

自己在病痛中，更能體會別人的痛苦

以愛看待每個人

#### 【嘉堡的省思】

選擇

愛的祝禱與宇宙連結：群體念力祝禱活動

#### 【雨雲的穿越：浴火鳳凰篇 決定】

發現世界每個角落的愛

幽默很重要

你該在意的其實是你的心

你給的是愛，還是傷害？

感謝水的滋養

生不生病都一樣

#### 【嘉堡的省思】

等待是內心的煎熬

請不要造成癌症患者的二度傷害

疾病是「臣服」生命的時機

癌細胞對不起，請寬恕我

#### 【雨雲的穿越：浴火鳳凰篇 第二次化療】

捐血

放手，姐妹情

去檢查核子醫學

「有情」的背後是需要能力的

感謝麗如全家與小朋友

#### 【嘉堡的省思】

老婆我能夠為你做什麼

人生是反映內心世界的鏡子

#### 【雨雲的穿越：浴火鳳凰篇 第三次化療】

恩典

你接受此刻自己的樣子嗎？

尊重別人的生命選擇

人真的需要有個伴侶

不對立最好的方式，先端正自己的心念

見不賢而內自省

分享別人的成功，並為他讚揚喜悅

賞識自己

#### 【嘉堡的蛻變】

## <<我是自己生命的治療師>>

爱的约定

心是主宰生命的力量

【雨云的穿越：浴火鳳凰篇 第四次化疗】

和身体的对话

做就对了，没有为什么

给老公的一封信

控制你的冲动

灵魂出窍

谁才是笨蛋

关心我爱的人

癌细胞教会我的事：自己是自己最好的治疗师

承认自己的不足与过失，是释放并宽恕自己的第一步

相信自己是自己的治疗师

【嘉堡的反思】

感同身受是最好的疗愈方法

【雨云的穿越：浴火鳳凰篇 第五次化疗】

身体教我个体与整体的最好示范

我的一切都是为了你好

和过去的自己和解

勿忽视警讯

【嘉堡的反思】

支持重病伴侣也需要智慧

爱与感恩是生命重生的燃料

【雨云的心得】

【我的故事—从修复家人关系中疗愈\雨云】

缘起

恶梦的开始

最残忍的痛

无法接受的事实

怨恨

告别和母亲同住的家

承担

堕落

遇见生命中的老天使

寻找生命的答案

重生之路

幸福在和我招手了

你的故事永远不是最可怜的

我试着去了解爸爸

生病时留给父亲的遗书

忏悔（对母亲恶劣的态度）

承受母亲的痛

成功却没您分享喜悦

无常总是随时出现

【那些我的个案教会我的事\雨云】

看清就不怕了，比劝说有用

报仇的心战胜了癌细胞

<<我是自己生命的治療師>>

嬰靈

他的死来自于你

讨爱

血癌好了

忠于情绪才能看清实相

清洁工变富婆

【我自创的清理方法\雨昙】

清理是每一天都要做的事

清理

清理，不断清理

【个案清理后心得归纳\雨昙】

【透过清理整合的心灵状态\雨昙】

【清理完障碍，福报自然来\雨昙】

【整合的智慧\雨昙】

拿回生命的主导权

【结语：印证奇迹\雨昙】

给所有祝福我们的家人一封信

感谢

【关系疗愈祝福卡说明\嘉堡】

<<我是自己生命的治療師>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>