

<<无毒一身轻2>>

图书基本信息

书名：<<无毒一身轻2>>

13位ISBN编号：9789577765819

10位ISBN编号：9577765815

出版时间：20040128

出版时间：世茂

作者：林光常

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无毒一身轻2>>

内容概要

牛奶不能喝，但是它有什麼妙用？

忙碌的現代人，該如何準備適合自己的懶人排毒餐？

備長炭和一般木炭有什麼不同？

什麼是酵素？

要排毒就一定要吃素嗎？

台灣素食的十大錯誤.....繼《無毒一身輕》之後，排毒教父還要告訴你，想要擁有健康，只要連續21天做到「健康每日七件事」，便可幫你重造體質，掌握健康，癌症其實好好治。

<<无毒一身轻2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>