

<<心想事成的冥想呼吸法>>

图书基本信息

书名：<<心想事成的冥想呼吸法>>

13位ISBN编号：9789577762238

10位ISBN编号：9577762239

出版时间：2000年10月11日

出版时间：世潮

作者：原久子

译者：沈永嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心想事成的冥想呼吸法>>

内容概要

冥想思維 思維的實現，表示夢寐以求的心願最後成真了。

所謂的想像力，正是上天唯一賜給人類的能力，除了人類以外，沒有一種動物或生物具有深度想像的能力，所以我認為想像力及反省能力，是上天送給人類最好的禮物。

靜下心調整呼吸，放鬆全身，思緒慢慢進入 波，它能清除腦中的負面記憶，洗滌心靈的貪妄雜念，能夠心想事成，願望實現，美夢成真。

作者簡介 原久子 以冥想及呼吸法克服了自幼以來的虛弱體質，恢復健康。

之後著手研究淨化、開發身心靈的技巧，也透過教導獨特的身心放鬆法，積極從事進修會及演講活動

<<心想事成的冥想呼吸法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>