

<<自我催眠的神奇力量>>

图书基本信息

书名：<<自我催眠的神奇力量>>

13位ISBN编号：9789577334169

10位ISBN编号：9577334164

出版时间：1999年08月23日

出版时间：新雨

作者：吉爾伯特 .

译者：王秋瑩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我催眠的神奇力量>>

内容概要

自我催眠的神奇力量 自我暗示及自我催眠技巧的首創者，是法國醫生義滿·克艾。在他的理論中，他認為不管你要告訴自或改自亡什麼，只要用一種有信心的積極語氣告訴自己，讓自己信服，就極有可能會成為事實。

他最著名的積極自我肯定建言是：「無論如何，我會過得一天比一天更好！

」

<<自我催眠的神奇力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>