

<<安全游泳>>

图书基本信息

书名：<<安全游泳>>

13位ISBN编号：9789577333483

10位ISBN编号：9577333486

出版时间：19990601

出版时间：新雨

作者：日本游泳聯盟沈立仙譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<安全游泳>>

### 内容概要

對於出生之後完全不會游泳的人類來說，若給予正確的指導，自幼時期就可以開始學習游泳。

一旦學會游泳之後，即成為一輩子不會忘記的運動。

游泳的普及隨著運動俱樂部發展，近年來倍受矚目，除了被正式列為學校體育程運動項目以外，更被民眾規劃為生涯運動。

在游泳的學習上，不只要鑽研提高速度及學習各式各樣的技術，且必須學習關於游泳安全知識與技能。

所謂生涯運動，必須促進「心理」與「身體」之健全發展。

為了形成「明朗豐富且充滿活力」之生氣勃勃的社會，日本游泳聯盟於1978年，為游泳指導者編纂《安全游泳的指引》。

本聯盟地區指導委員會，到目前為止，針對游泳指導者所做成各種資料，包括有「游泳指導教本」、「安全游泳指引」、「水的安全之佈告欄」等，希望能正確指導與普及關於游泳安全的知識，並且繼「新游泳指導教本」之後，此次為了防止水中意外而編纂「安全游泳」。

主要目的是，希望藉加強游泳安全概念，防止造成殘疾或死亡等，攸關生命的意外事故。

本書不只是針對游泳指導者及與游泳有關的人員，希望游泳的愛好者也能充份活用此書，進而達到確保游泳安全之目的。

而此次所編纂之內容，乃有鑑於近年來所發生之事故實例，所做的「安全游泳」之具體方法，與由「身體狀態」、「行動」、「環境」、「對事故之應變」至「救助法、急救法、疾病傷害」，以及在游泳池中之游泳所做的「階段式指導與安全對策」，乃至在海濱、湖泊、河川等天然水域中之「為了安全起見，所做的穿著方物游泳之意義與指導」，換言之，囊括了所有「游泳安全」之必要注意事項。關於游泳安全，是培養游泳運動指導者事業上之必要注意事項，希望能藉由其中學習處理事故的應變能力，與防止意外的對策。

<<安全游泳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>