

<<北大教授給的28項快樂法則>>

图书基本信息

书名：<<北大教授給的28項快樂法則>>

13位ISBN编号：9789577134134

10位ISBN编号：9577134130

出版时间：2009-8

出版时间：文經閣

作者：葉舟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<北大教授給的28項快樂法則>>

內容概要

快樂是什麼？

是與情人漫步夕陽、與家人互享天倫……還是，享受美食、豪華旅遊、美女醇酒、功成名就……快樂其實是一種心理的自我感受。

要不要快樂是自己決定的：生病時可以快樂、窮的時候可以快樂，甚至連死亡的時候也可以快樂。

快樂絕對不是有錢人、聰明人、上位人的權利，雖然我很窮、很笨、很卑微，但依然能夠體驗自己能擁有的快樂。

生命是樂、生活是樂、生氣是樂、貧窮也是樂。

一切隨緣而樂，如果你願意，快樂隨手可得；如果你願意，時時處處皆有樂。

有人說：快樂的人像太陽，走到哪裡亮到哪裡；消極的人像月亮，初一到十五不一樣。

快樂有三層境界：第一層境界——競爭式的快樂 競爭帶給人的快樂十分有限。

因為競爭的過程通常是沒有快樂的。

而且如果輸了，結果會很痛苦。

第二層境界——有條件式的快樂 條件式的快樂永遠不會長久，因為條件總是會改變的，我們遲早會發現事情並不像當初所想的那樣，那時我們就可能變得不樂了。

第三層境界——無條件的快樂真正的快樂是不求他人他物的，無條件的快樂就是至樂。

人本是人，無需刻意做人，世本是世，無需精心處世。

人活著就得自然、豁達、快樂。

我想，要做個快樂的人，很多時候、很多事情，要學會超脫，要學會對人對己的大度和寬容。

有句話說得很好：「人本是人，無需刻意做人，世本是世，無需精心處世。」

願每個人都活得自然、豁達、快樂些。

<<北大教授給的28項快樂法則>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>