

<<薛西佛斯也瘋狂>>

图书基本信息

书名：<<薛西佛斯也瘋狂>>

13位ISBN编号：9789576936050

10位ISBN编号：9576936055

出版时间：2005年01月11日

出版时间：張老師

作者：湯華盛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<薛西佛斯也瘋狂>>

### 內容概要

強迫症是痛苦指數相當高的一種精神官能症，不經專業治療，患者很容易就共病憂鬱症、甚至出現自殺的念頭。

本書引領讀者迅速進入強迫症患者與家屬們的內心世界，能清楚認識強迫症之病因與症狀，如何有效治療，以解開這個「薛西佛斯的迷思」。

好奇心與同理心讓湯華盛醫師與黃政昌心理師一頭栽進強迫症的治療領域，從此矢志對抗這難纏的疾病，治療這群不想再繼續完美的薛西佛斯。

他們與患者們如朋友般以生命學習生命，以真誠相知相惜，以專業知識循循善誘，在強迫症的磨難下，激發出患者對抗疾病的決心，他們是患者、家屬，與強迫症搏鬥時，最堅定的依靠。

## <<薛西佛斯也瘋狂>>

### 作者簡介

湯華盛

學歷：中國醫藥學院醫學系、陽明大學公共衛生研究所碩士畢業

經歷：現任台北市立療養院主治醫師、中華團體治療學會理事、台灣憂鬱症防治協會秘書長、精神健康基金會腦科學組組長

曾任：台北市療養院社區精神科主任、成人精神科副主任

專長：強迫症、憂鬱症與認知行為治療、團體心理治療

黃政昌

現任：中國文化大學心理輔導學系 專任助理教授

學歷：國立台灣師範大學諮商心理學博士

證照：中華民國諮商心理師高考及格

經歷：小學教師、中學輔導教師、軍中心理分析官、大學輔導教師、心理與輔導課程講師、醫院特約心理師

學術專長：臨床與諮商研究方法、強迫症治療研究、學校與社區心理學研究

實務專長：強迫症認知行為治療、青少年心理問題與治療、心理教育諮詢

<<薛西佛斯也疯狂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>