

<<你絕對會好運>>

图书基本信息

书名：<<你絕對會好運>>

13位ISBN编号：9789576799037

10位ISBN编号：9576799031

出版时间：2003-12-22

出版时间：方智出版社股份有限公司

作者：淺見帆帆子

译者：林郁慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你絕對會好運>>

### 內容概要

來自日本讀者的好評與回響!!!

有點不安、感到消極的時候，正好讀到這本書。  
現在它成為我生活中不可或缺的一本書！

」  
我跟媽媽都是帆帆子的書迷。  
每次只要遇到事情，彼此都會互相提醒：『妳忘記帆帆子說的話了嗎？

』  
讀完這本書之後，心裡就只會掛念好事，接著便有一些驚奇的發現，例如在歲末時，剛好有人送我  
一直想要吃到的甜點；一直想要見到的人，突然就在街上遇到了.....之後還會有什麼樣的美好事情發  
生呢？  
我每天都在期待著！

作者淺見帆帆子的每部作品在日本都創下絕佳銷售量，並被喻為當今最年輕美麗的暢銷作家！  
本書可說是她的人氣力作，以其親身試驗的例子、簡單易懂的人生哲理，告訴大家：只要掌控自己的  
心態、想法，就可以如願地改善人生，一切也會跟著轉變；一旦精神層次獲得提昇，想得到的東西也  
會慢慢靠近自己，如此一來，心中的夢想便會自然成真，更能為自己創造一個好運人生！

<<你絕對會好運>>

作者簡介

淺見帆帆子

1977年生於東京。

青山學院國際政治經濟學部畢業後，到英國倫敦留學，主修室內設計（椅子、床、窗簾的佈置）；回國後從事相關工作。

在日本每部作品都創下絕佳的銷售成績，讀者涵蓋年輕族群、上班族與家庭主婦。

## <<你絕對會好運>>

### 書籍目錄

誰都可以成為「好運的人」

第1章 你可以決定周遭發生好事或壞事

「好運道」是先天注定的嗎？

「正面思考的力量」是決定好運與壞運的關鍵

三次方世界之後，是「意識的世界」

「正面思考」可以解決煩惱與問題

從日常生活增加正面思考的力量

隨時保持開朗的心情

逃脫多慮的心情，才會事事順利

別去想會讓你不安的事情

儲存正面思考的力量以解決煩惱

別為雞毛蒜皮小事抱怨

鑽牛角尖讓事情變得更糟

第2章 深信理想一定會實現

你希望美夢成真嗎？

想像自己希望實現的模樣

想像的訣竅

「描繪想像」+「正面思考的力量」，你可以實現許多事情

大聲說出你的理想，並付諸文字

深信自己絕對會成功

求神拜佛的意義

語言是有力量的(言靈)

說好話會幸福，說壞話會不幸

如果真的碰到困難，也不隨便拿出來開玩笑

受到讚美時不要否認

讚美的教育方式

第3章 希望好事發生，就得提升精神層次

人心具有不同的層次

你的身邊只會發生與自己層次相同的事

精神層次高的人，做什麼事都會成功

確認自己的精神層次

物以類聚 朋友的層次與你相同

第4章 精神層次一提昇，將導致許多「驚喜」發生

心想事成

提昇精神層次，希望便能實現

時機一到，凡事都會順利

拓展新的人際關係

跟精神層次高的人做朋友

討厭的人自然離你遠去

在適當時機獲得所需資訊

碰到困惑時，經由他人的引導獲得解答

問題輕鬆獲得解決

層次相同的人，面對的問題也相同

<<你絕對會好運>>

對於「算命」的看法

第5章 別措施提昇精神層次的機會

將「問題」當作提昇層次的機會

凡事順利，就要心存感激

懷抱感恩之心，才能實現理想

相信直覺，立刻執行

我都是憑直覺行事

讓自己成為單純的人

不會發生自己無法完成的事

與人方便，自己方便

稱讚別人，就是誇獎自己

第6章 我們就像河流般源源不斷地生存著

接受事物的原貌

凡事順其自然

盡人事，聽天命

人生中不會只有壞事發生

解除「應該這樣做」的固定框框

捨棄「執著」，夢想就會實現

迷惑時，就遵照自己的本意

做自己覺得快樂的事

後記

<<你絕對會好運>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>