

<<孙安迪教你解毒排毒>>

图书基本信息

书名：<<孙安迪教你解毒排毒>>

13位ISBN编号：9789576634369

10位ISBN编号：9576634369

出版时间：20050401

出版时间：文經社

作者：孫安迪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙安迪教你解毒排毒>>

内容概要

孫安迪再造巔峰力作，華人世界第一本由專業醫師出版的解毒排毒聖經為什麼常生病？

為什麼老得這麼快？

為什麼得癌症、肝病和慢性病的人那麼多？

生病和老化的原因很多，但最主要的關鍵在於我們身上，累積了許多毒，長期作用導致健康問題層出不窮。

毒在身上，破壞了細胞、新陳代謝與器官的正常運作，怎能不生病？

不衰老？

可怕的是我們吃的、喝的、用的、呼吸的，從蔬菜、水果、肉類、五穀，到清潔劑、美容用品、藥物、殘留農藥、土壤、電腦、電器、瓦斯……幾乎到處和隨時都有毒害發生，並在有意無意的情況下進入我們的身體，破壞我們的健康。

我們的難題是：人人都知道毒的可怕，但是怎麼避毒、防毒、解毒、排毒？

幫讀者找出10大致病的因素，以各種經過醫療實證的理論，經由深入淺出的筆法，讓大家都可以瞭解，並輕易利用書中所提方式自行DIY施行解毒排毒的工作，防癌、抗老、回春、美顏統統可行。

作者是免疫學權威學者，從現代科學與傳統醫學的研究上就上述問題加以論證說明，並以中西醫療法親身體驗，從飲食、經絡、氣功、冥想、運動、音樂、沐浴、睡眠、維生素、礦物質、中藥、飲水、唾液等方式，提出41種DIY解毒排毒方法，並介紹活用10大解毒排毒中藥、15大護腎利尿中藥、15大肺祛痰中藥、30大保肝利膽中藥……等方式供讀者活用。

方法多，簡便而效果好，是一本符合醫學理論與實用的解毒排毒聖經。

作者孫安迪醫師為華人世界知名免疫學權威，著作等身，擁有廣大讀者群，已出版各式大眾化醫療保健相關書籍20餘本，目前更是各大平面媒體、健康節目及廣播節目競相邀請的來賓和主持人。

<<孙安迪教你解毒排毒>>

作者简介

孫安迪

學歷

台灣大學醫學院微生物免疫學博士

現任

臺大醫院口腔內科主治醫師

世新大學通識中心兼任教授

上海中醫藥大學客座教授

湖北中醫藥大學客座教授

天津醫科大學客座教授孫安迪醫師是知名的免疫學權威，除在國際醫學領域率先找到復發性口腔潰瘍、貝歇氏病，和口腔扁平苔蘚的病因和明瞭免疫病理機轉外，更是著作等身的健康醫療保健暢銷作家和演說家，深受大眾喜愛。

孫醫師從中西醫結合的免疫學理論出發，在中視、民視、《中國時報》等各大平面和電子媒體主持健康單元，撰寫醫學專欄，闡明免疫力和健康的關係與重要性，並率先提出以蔬果等日常膳食和傳統中草藥抗癌防老的免疫新主張。

近年更在免疫學基礎上，綜合中西醫療法，鑽研出各種對人體最有幫助的解毒排毒法，被稱為解毒排毒免疫學權威。

他從事的保健、醫學與養生演講，幫助大眾重塑全方位的身心靈健康，在海峽兩岸和全球華人間，都獲得廣大熱烈的迴響。

由於多年來各方邀約不斷，成為備受推崇的健康大師。

孫醫師多次入選美、英等國多項世界重要名人錄，亞太、亞美等亞洲名人錄，以及中華民國名人錄，其成就乃實至名歸的「華人之光」。

<<孙安迪教你解毒排毒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>