

<<用幽默化解困境>>

图书基本信息

书名：<<用幽默化解困境>>

13位ISBN编号：9789576594984

10位ISBN编号：9576594987

出版时间：2005年05月01日

出版时间：宇河文化

作者：劉明凡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用幽默化解困境>>

### 內容概要

讀完這本書，從髮尖到腳尖都幽默起來！

憂鬱症，是「一種陰霾般的低潮情緒籠罩的心理疾病，宛如織網般地難以揮去，而不是一種短暫可消失的情緒低沈」。

人是情感的動物，心情自有起伏，因此難免有低落、消沈、沮喪的時候；在每個人一生中或多或少都會碰到極大的挫折與壓力，或因人際因素（特別是情感事件）、家庭的因素、經濟上的因素、工作或學業的困擾等諸多壓力事件，情緒無法獲得有效的抒解，週而復始一再累積，很快就會產生「憂鬱」情緒。

如果覺得自己充滿壓力、不快樂，當務之急是要重建自己「自信樂觀」的人生觀，建立「相信自己，愛自己，愛生活」的健全人格，而幽默為一劑醫療「憂鬱症」的最佳良藥。

綜觀古今名人，凡是成就大事者，無不具有幽默的細胞。他們有崇高的理想，淵博的學識，心胸廣大而待人寬容。他們處事而不驚，遇挫而不怒，而是用那小小的幽默來扭轉頹勢。不必捧腹大笑，不必膾炙人口，有時一個微笑，一個小小的幽默，就會讓你豁然開朗，撥雲見日。

著名文學家蕭伯納一句「你撞了我可以四海名揚」，使騎車撞了他的小夥子脫離尷尬境地；音樂大師莫札特以順藤摸瓜式的幽默讓輕狂的學生低頭信服；政治家俾斯麥以偷樑換柱的幽默道出了女人的通性。

這本書即將打通你幽默的任督二脈，讓你面對人生從此不再愁眉苦臉。

## <<用幽默化解困境>>

### 作者简介

劉明凡

一九六八年生，經營管理碩士。

歷任傳銷公司副總經理、跨國企業台灣分公司最高負責人。

現任生化科技公司副總裁。

認為幽默是上帝給地球人類除了陽光、空氣、水之外的最大恩賜，懂得善用幽默的人才算是成功的人。

<<用幽默化解困境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>