

<<旅行，重新打造自己>>

图书基本信息

书名：<<旅行，重新打造自己>>

13位ISBN编号：9789576214684

10位ISBN编号：9576214688

出版时间：1998

出版时间：天下文化

作者：杰佛瑞·寇特勒,Jeffrey A. Kottler

译者：黎雅丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<旅行，重新打造自己>>

### 内容概要

传统旅游里，旅人从旅行中获得的不外乎身心松弛和见多识广。在寇特勒的旅游指南里，你却可以期待更多，你的感官知觉将获得全面性的苏醒解放；所感受到的不仅是外在世界的瞬息万变，且同时包括内在世界的诡谲多变。你看自己和这个世界的角度不同了，心灵于无形中获致洗濯提升，就连体能也扩大了其极限。

本书亦不乏各种趣闻妙事和好用的建议，聆听善用它们，你的旅游经验、甚至人生阅历，都将从此改观。

<<旅行，重新打造自己>>

作者简介

寇特勒现任职美国内华达大学心理谘商系教授，为知名的心理学家。他也是美国畅销书作家。

着有《听眼泪说话》(The Language of Tears)、《治疗师的困境》(On Being a Therapist)、《责难之外》(Beyond Blame)等二十余本探讨治疗关系和心灵成长的好书。

<<旅行，重新打造自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>