

<<点石成金健康法>>

图书基本信息

书名：<<点石成金健康法>>

13位ISBN编号：9789576079924

10位ISBN编号：9576079926

出版时间：20031128

出版时间：7-09999

作者：本社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<点石成金健康法>>

内容概要

輸入不一樣的「幸福健康」密碼，告訴你真正「不生病」的訣竅。

從健康是什麼？

有機是什麼？

到疾病形成的原因，探索出，原來「萬病一毒」，所有疾病的根源，就是「毒」！

但，要如何遠離各式各樣有形、無形的毒呢？

姜醫師提出：「飲食改革」「生食酵素」「斷食自癒」「營養四化」「情緒管理」與「健康百日功」等有效、快速、自然清淨的方法，讓身心靈很快的恢復健康，如同新生命再現一般。

任何疾病都不能打垮我們，因為我們已知道，如何重新開始照顧自己！

無病之人，也可藉此書，達到簡易養生、自我淨化的目的，因為，健康是我們最好的投資！

姜醫師在書中詳整提出「健康的全貌」，透過有機、平衡、飲食、排毒、斷食、營養、情緒……等十個觀念的次第導引，與最適合現代人忙碌生活的「健康百日功」，你的健康狀況將得到明顯的改善，如同點石成金，擁有新生命一般！

本書亦穿插諸多小實例，是姜醫師行醫多年來最重要的「整體健康祕訣」，值得一窺究竟。

<<点石成金健康法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>