

<<找回自己>>

图书基本信息

书名：<<找回自己>>

13位ISBN编号：9789575983147

10位ISBN编号：9575983149

出版时间：20050201

出版时间：法鼓

作者：聖嚴法師

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<找回自己>>

### 内容概要

「如果知道人身難得，能夠知善知惡、為善去惡，人生就有了意義；如果又能進一步積極奉獻、自利利人，這就是人生的價值。

」 聖嚴在人生的路上，我們總是忙於汲汲營營的追求滿足物質上的欲望，卻忘記生而為人的真正意義；我們常常忙著左顧右盼的評斷別人，卻忘了應先審識自己、認識自己。

許多人或許不曾面對過「自己」，不曾認真的審識過那個真實的「我」，而人生的價值與意義究竟又是什麼？

聖嚴法師以佛法的智慧，提供我們認識自己的方向，並為探尋時所升起的疑惑，提出最適切的建議。無論是人生的價值與目的、如何克服執著、如何放下欲望、應有的生活態度、自我成長、懺悔與責任.....等，聖嚴法師都以最生活化的實例、最直接明瞭的說解，讓讀者可以立即運用，確實踐履。期待在聖嚴法師的帶領下，每個人都能真正的找到自我，為生命開啟新的視野。

<<找回自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>