

<<一心多用>>

图书基本信息

书名：<<一心多用>>

13位ISBN编号：9789575659431

10位ISBN编号：9575659430

出版时间：2012-10-31

出版人：台視文化事業股份有限公司

作者：鈴木功

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一心多用>>

内容概要

在職場上想有效率的使用時間，掌握計畫的方式的人應該不少。
但是只要看到失敗的前輩或主管，你應該會發現好像並不是這樣。
時間術、整理術跟經驗或年齡無關，而是必須掌握「意識到」的技巧。
首先，時間的使用方法，計畫過不好的工作流程全都寫出。
接著，哪裡是不需要的地方，哪些地方不可能實現，或要怎樣才能變好等等，要具體的分析出來。
然後，你就能看見有效率的使用時間的方法，計畫的對策。
想要成功就要有好的計畫，有好的計畫重點在於有效率。
作者將職場上的時間管理鉅細靡遺做了介紹，並以圖文對照方式，讓內容更加淺顯易懂。

作者简介

鈴木功

T & E 網絡會員，大學畢業後從事過金融業公司、出版社編輯等經歷，目前為自由作家。

以20歲及30歲的年輕人為對象，執筆、編輯有關實際工作技巧之文章，內容具體且簡潔明瞭。

特別拿手追求效率化的工作技能之專欄，在同集團的『成為聰明之人~』系列文章中擔任總編輯的職務。

<<一心多用>>

书籍目录

一、淡定 提早結束工作

- 1.有能力=有計畫
- 2.計畫在於追求效率
- 3.愛工作就要計畫
- 4.活用筆記本
- 5.能力與年齡經驗無關
- 6.沒規畫=沒出息
- 7.職場不需好人卡
- 8.參考別人時間術
- 9.行程、工作一把罩
- 10.計畫力=執行力
- 11.掌握工作時程
- 12.你今天打招呼了嗎？

13.準時下班不是夢

二、淡定 與對手拉開差距

- 1.總是有時間壓力嗎？

2.時間反推法

- 3.計畫完善就不緊張
- 4.模擬工作對策
- 5.早一步展開工作
- 6.先求有，再求好
- 7.失敗是寶貴的功課
- 8.簡單任務簡單做
- 9.重複問5次「為什麼」
- 10.怎麼辦？
超討厭這份工作！

11.怎麼辦？

問題答不出來！

12.怎麼辦？

討厭這個主管！

13.和其他部門打交道

- 14.事先列好清單
- 15.外出也能收信件
- 16.收納小物的魔力
- 17.在家進修，效果打折

三、淡定 完成一項工作

- 1.完成工作非夢事
- 2.工作流程預演
- 3.立即執行，成功一半
- 4.解決疑問再前進

<<一心多用>>

5. 檢討檢討再檢討
6. 以筆記為師
7. 工作爆量不爆肝
8. 無法在期限前完成時
9. 建立自己的成功模式
10. 你忽略工作手冊了嗎？

11. 複製自己的成功經驗

四、淡定 一心也能多用

1. 一人多工是必備趨勢
2. 每個計畫都要附上時間表
3. 你有雙核心能力嗎？

4. 你和主管報告了嗎？

5. 瑣碎時間用處大

6. 沒有不可能的任務

7. 團隊合作時 要怎麼分配工作？

8. 團隊合作時 要怎麼要求進度？

9. 團隊合作時 懷著感恩的心

10. 一心多用有撇步

五、淡定 預排全月工作

1. 長期抗戰有策略

2. 確實按流程圖執行任務

3. 行程先決執行法

4. 火力集中在關鍵階段

5. 工作結束 責任匯報

6. 先做大規畫 再做小計畫

7. 預留行程空檔

8. 定期確認 臨危不亂

9. 跨部門協調，不怕

10. 核心工作法則

11. 終極企畫 創造價值

六、淡定 處理每週行程

1. 以週為單位訂計畫

2. 週五就做好下週計畫

3. 六四法則

4. 今日事今日畢

5. 事有輕重緩急

6. 掌握發球權

7. 同類工作打包處理

8. 老闆不在怎麼辦？

9. 以不忙的一週為主軸

10. 因公不忘私

<<一心多用>>

11.週五下班前清掉不需要的文件

七、淡定 分配一日工作

1.明日計畫今日做

2.高完成度=高品質

3.提早上班=加班

4.上班前先確認行程

5.提升專注力關鍵 找到自己的時間帶

6.提升專注力關鍵 衝刺1小時

7.提升專注力關鍵 續航力

8.組合餐工作法

9.愈討厭愈早做

10.用簡單工作治療低落情緒

11.「你怎麼不早說！

」

12.嚴禁冗長會議

13.早做完早輕鬆

14.快！

立刻回信

15.好桌面高效率

八、淡定 扭轉工作品質

1. 正面思考力量

2.口頭確認 影印存證

3.Hello, 老闆

4.決議也有賞味期

5.學習說「不」

6.道歉得宜 危機變轉機

7.常說「謝謝」人緣好

8.設身處地

<<一心多用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>