

<<我的第一件贴身手工皂>>

图书基本信息

书名：<<我的第一件贴身手工皂>>

13位ISBN编号：9789575658731

10位ISBN编号：9575658736

出版时间：2010年4月

出版时间：台视文化

作者：石彦豪

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的第一件贴身手工皂>>

内容概要

500多張製作圖片，從頭開始看圖學做皂。

50個初學者必知的製皂 Q & A，聰明做皂不失敗。

32款天然無毒貼身手工皂，從家事清潔到呵護肌膚一次搞定。

隨書附贈從入門到進階，60分鐘超完整影音示範 技法1：基礎家事皂製作step by step 技法2

：天然添加物的入皂小撇步 技法3：高比例軟油打皂秘訣大公開 技法4：完美分層皂製作技巧

技法5：天然蔬果入皂vs.天然防腐技巧 厭倦加了許許多多叫得出、叫不名字人工添加的市售

清潔用品？

渴望擁有純淨無毒的自然生活？

就從現在開始，跟著小石老師一起學習製作天然、無人工添加的貼身手工皂來呵護家人的健康吧

！

其實自製手工皂並不難，但對大部分人而言，要在家裡準備許許多多不同的油脂、精油……等諸多材料，對初次接觸手工皂的初學者來說，不免讓人怯步。

因此《我的第一件貼身手工皂：3種油打造純植物性天然手工皂(附DVD)》以3種容易取得的基礎油脂：椰子油、棕櫚油、橄欖油做為主角，設計出32款不同屬性、效能的植物性天然手工皂，並加入大量的問題集和圖解，引領讀者輕鬆進入手工皂的世界，做出最適合個人使用的貼心、貼身手工皂。

<<我的第一件贴身手工皂>>

作者简介

石彦豪 用生命做皂的男人，自創品牌貓咪走路經典手工香皂，目前為全職的授課講師，百貨公司及各實體通路代工手工皂的個人工作者。

經歷 聯合報文化基金會 / 手工皂課程專任講師 中國文化大學推廣教育部（建國本部）（中和分部） / 手工皂課程專任講師 公務人員訓練中心（精英學苑） / 手工皂課程專任講師 台北市藝術手工皂協會 / 教育推廣中心講師 中央研究院 / 手工皂課程指導老師 台北縣勞工大學 / 應用生活課程專任講師 台北市立松山商職 / 天然保養品指導老師 台北市政府社會局慧心家園 / 手工皂課程指導老師 台北市立大直國中 / 手工皂課程指導老師 輔仁大學推廣部（校本部） / 手工皂、天然保養品專任講師 新竹教育大學 / 心理諮詢、手工皂課程指導老師 台北市敦化國中 / 手工皂課程指導老師 台北市內湖區婦女服務中心 / 創業工作坊總顧問 台北市婦女新知協會 / 手工皂、保養品創業工作坊專任講師 中國藥用植物學會 / 手工皂、保養品課程專任講師 中國固有民間療法促進會 / 手工皂課程專任講師 104人力銀行 / 手工皂、保養品創業工作坊 / 指導老師 新光吳氏基金會 / 手工皂課程專任講師 台北縣中和市清潔大隊 / 環保回鍋油再生手工皂課程指導老師 中國信託 / 手工皂指導老師 台北縣深坑農會 / 手工皂、保養品課程專任講師 百韻語文技藝補習班手工皂專任講師 財團法人靈鷲山佛教基金會（台北講堂）手工皂專任講師 財政部台灣省北區國稅局（中和稽徵所）手工皂指導老師 台北縣中和市立圖書館（中和本館）（員山分館）手工皂指導老師 台北縣自強國中手工皂指導老師 台北縣中和國中手工皂指導老師 臺北市萬華社區大學 / 手工皂、天然保養品專任講師 台北縣真理大學推廣組 / 手工皂、天然保養品講師 台北市內湖心路文教基金會 / 手工皂指導老師 教育部人加值專案 / 手工皂暨保養品創業班指導老師

<<我的第一件贴身手工皂>>

書籍目錄

- 課前準備---用這些做出人生的第一塊手工皂Lesson1. Try it手工皂的實習課給入門者的南法椰油家事皂---示範篇關於製皂的完全Q & A Lesson2. Diy 手工皂的基礎課程新手入門的第一種手工皂橙香清新家事皂貼身衣物芳香皂抗菌去味咖啡皂Plus+ 小石老師講座時間 用手工皂環保愛地球VS.回鍋油家事皂夏季清爽系手工皂茶樹抗痘調理手工皂薄荷清涼爽膚皂白千層礦泥潔膚皂Plus+ 小石老師講座時間夏季的好油介紹季節交替時的舒緩系手工皂葡萄柚杏仁平衡皂金盞玫瑰溫和沐浴皂快樂鼠尾草香氛手工皂Plus+ 小石老師講座時間 不同季節手工皂的製作 & 使用冬季滋養系手工皂南法經典馬賽皂洋甘菊舒緩潤膚皂橙樹深層滋潤皂花梨木滋潤活膚皂Plus+ 小石老師講座時間 冬季的經典硬油介紹Lesson3. 3+1 手工皂的實作課程不同需求的加分手工皂玫瑰果香氛甦活皂榛果精華煥膚皂檸檬亮采活膚皂酪梨抗過敏手工皂乳油木果嬰兒皂月見草滋養修護皂Plus+ 小石老師講座時間 自製豪華版手工皂一定要學會的超脂法 (Superfatting) 臉部肌膚的加分手工皂夏威夷果淨化潔顏皂米糠稻香溫和洗顏皂甜杏仁水潤舒顏皂毛髮的加分手工皂山茶花全效亮澤洗髮皂荷荷巴深層清潔洗髮皂迷迭香薄荷強化洗髮皂Plus+ 小石老師講座時間 常用精油介紹Lesson4.加強版！
- 手工皂進階課程特殊素材的天然手工皂小黃瓜清爽手工皂Plus+ 小石老師講座時間 天然蔬果入皂天然防腐的調配與應用及保存期限草莓優格手工皂東方美人手工皂蜂蜜玫瑰手工皂牛奶甜橙手工皂Plus+ 小石老師講座時間 讓我們重新開始吧！
- 關於再生皂附錄---實用工具指南油脂的皂化價一覽表 製皂必知的Q & A . 油脂也有分軟油、硬油嗎？
- 對於製皂有什麼關鍵的差異？
- 手工皂材料準備中可以看到油脂百分比和實際克數，初學者該如何解讀使用呢？
 - 油脂有所謂的百分比，那氫氧化鈉的用量是怎麼估量出來的咧？
 - 材料準備的最後一欄是INS值，又代表了什麼呢？
 - 大家都知道氫氧化鈉具有腐蝕性，在溶化鹼水時有什麼需要注意的事項呢？
 - 製皂時有氫氧化鈉和氫氧化鉀這兩種媒介，差異在於？
 - 油脂要和氫氧化鈉溶液溫度一致才能拌合，那應該如何掌握兩者的溫度呢？
 - 打皂有什麼秘技嗎？
- 要怎麼如何判斷和觀察呢？
- 打皂打了很久，好像都沒辦法融合，該怎麼辦呢？
 - 打皂過程中發現有很多泡泡，會不會影響成品呢？
- 有沒有改善的方式？
- 打皂是否一定要打成像美乃滋一樣，可以畫八字才算成功？
 - 皂液入模後，發現表面不平整，有沒有辦法可以補救呢？
 - 使用牛奶盒做為模型，不容易入模，有什麼好方法嗎？
 - 為什麼做好的手工皂要先保溫一天，不保溫有影響嗎？
 - 脫模前，發現手工皂表面有一層白色的粉末，這是什麼呢？
 - 如何讓手工皂順利脫膜、不沾黏？
 - 切出漂亮平整的手工皂有什麼特別的秘訣嗎？
 - 切開手工皂時，發現外圈顏色較透明、中心較白，是否代表攪拌不均勻而分層？
 - 台灣冬天的濕度偏高，會不會影響成皂的狀態，有辦法克服嗎？
 - 手工皂要經過熟成才能使用，如何確定手工皂是否已經熟成？
 - 從打皂到成皂，花了很長的一段時間，最後要如何判斷做好的手工皂成功與否？
 - 自製手工皂有保存期限嗎？
- 該如何保存？
- 製作手工皂有季節的差異嗎？
 - 做完手工皂，這些量杯、鍋子、打蛋器……工具該如何清潔呢？
 - 發現手工皂很硬，好像失敗了，該怎麼處理？

<<我的第一件贴身手工皂>>

- . 剛切好的手工皂邊角過於銳利、觸感不好，有沒有辦法調整呢？
 - . 做好的家事皂該如何使用呢？
 - . 使用洗衣皂清洗衣物有什麼小撇步嗎？
 - . 如何有效解決馬桶堵塞的問題？
 - . 想要讓手工皂有更多不同的顏色，有哪些天然的染劑可以利用呢？
 - . 如何做出分漂亮的分層皂？
 - . 添加乾燥花草入皂有什麼技巧嗎？
- 又該如何掌握份量？
- . 如何決定不同性質的添加物加入皂液的順序呢？
 - . 操作軟油比例高達70%以上的手工皂有什麼秘訣呢？
 - . 切皂剩下的皂邊、皂條有沒有不浪費的使用方式？
 - . 什麼是精萃工法？
 - . 計算INS值後，發現成皂可能過軟，有什麼方法可以補救嗎？
 - . 運用粉類做分層時，該如何避免皂體斷裂？
 - . 除了天然染色粉之外，還什麼方式可以改變手工皂的顏色呢？
 - . 做好的洗髮皂該怎麼用才好呢？
 - . 如何讓秀髮不受損，洗後豐潤有光澤呢？
 - . 生鮮蔬果加入手工皂有其比例嗎？

該如何添加？

皂事典關於油脂甜杏仁油榛果油酪梨油月見草油乳油木果脂山茶花油荷荷巴油關於精油松木精油茶樹精油薄荷腦快樂鼠尾草精油玫瑰精油月桂葉精油花梨木精油洋甘菊精油甜橙、橙花、苦橙精油伊蘭伊蘭精油薰衣草精油迷迭香精油關於天然添加物關於礦土關於咖啡粉（渣）關於杏仁粉關於玉容散關於草莓優格關於蜂蜜關於牛奶

<<我的第一件贴身手工皂>>

章节摘录

關於製皂的完全 Q & A 看完了製作手工皂的詳細步驟，但是心裡還是有許多大大小小的疑問。

打皂要該如何快速乳化？

入模不夠平整、有氣泡該怎麼辦？

如何才能判斷自己的手工皂成功或失敗？

這些疑問就讓小石老師一一為你解答吧！

Q1.手工皂材料準備中可以看到油脂百分比和實際克數，初學者該如何解讀使用呢？

A1：油脂的百分比決定了配方的實用取向和所需氫氧化鈉的數量。

以南法椰油家事皂為例，椰子油足足佔了配方的80%，橄欖油只佔了20%，可以看出這是一個訴求強效清潔的手工皂，清潔度遠超過滋潤度。

同理可證，橄欖油足足佔了配方72%的經典馬賽皂，滋養的效果有多麼卓越了。

在本書中，配方一律以500公克為單位，決定了油脂百分比後，就可以換算出需要用多少油，南法椰油家事皂中80%的椰子油是400公克，20%橄欖油則為100公克。

因為不同的需求，也可以自行將把份量放大到1000公克來製作，那80%椰子油和20%的橄欖油，就可以立即換算成800公克和200公克了。

Q2.油脂有所謂的百分比，那氫氧化鈉的用量是怎麼估量出來的咧？

A2：如何確定要用多少的氫氧化鈉呢？

先來認識皂化價吧！

所謂的皂化價就是1公克油脂成皂所需鹼的公克數。

每種油脂都有被估算好的皂化價（請參考本書第？

頁），直接將不同油脂的所需克數乘以皂化價，就能得出所需的氫氧化鈉數量。

以南法椰油家事皂為例：椰子油的皂化價為0.19，橄欖油皂化價為0.1340（請參考本書第？頁），所以油脂成皂所需氫氧化鈉的計算為： $(400 \times 0.19) + (100 \times 0.1340) = 76 + 13.4 = 89.4$ 公克。由算式可得出本配方的油脂需要89.4公克的氫氧化鈉，才能完全皂化，小數點後的數字通常會無條件捨去。

有了油脂的百分比和皂化價，不論是將手工皂放大為1000公克，還是縮小至100公克，都能輕易得出配方中的油脂和氫氧化鈉所需要的實際克數。

當然書中的所有配方都有清楚的克數，即使不經過計算，直接照著配方製作，也能輕鬆做出屬於自己的手工皂喔！

<<我的第一件贴身手工皂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>