

<<阿芳的拿手好菜>>

图书基本信息

书名：<<阿芳的拿手好菜>>

13位ISBN编号：9789575655754

10位ISBN编号：9575655753

出版时间：20030801

出版时间：联经出版社

作者：蔡季芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阿芳的拿手好菜>>

内容概要

吃得安心、吃得開心，除了取決於料理的手法，選用材料的品質更是關鍵！

什麼是優良食品？

優良食品好在那裡？

如何選購&處理？

本書介紹坊間所有的優良食品，從如何辨識、選購，到買回家後如何分裝處理.....

阿芳傾囊相授，並將坊間相當常見的優良食品，運用其各自特點，料理出100多道拿手好菜！

此外，本書更是首次公開阿芳如何運用智慧妙方管理她的廚房！

想要買好菜、做好菜、管理好您家的廚房？

就從本書開始！

作者簡介

蔡季芳

膩稱阿芳，經常受邀電視節目「食全食美」、「媽咪寶貝」及報章雜誌主題等食譜設計示範。

著有《10分鐘上菜》《1個人吃》《做孩子愛吃的菜》《陪孩子做點心》《家庭速配餐》《阿芳的快鍋菜》《阿芳的小吃》《阿芳的10分鐘上素菜》等書。

<<阿芳的拿手好菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>