

<<心理與生活>>

图书基本信息

书名：<<心理與生活>>

13位ISBN编号：9789575512149

10位ISBN编号：9575512146

出版时间：1998-9

出版公司：桂冠圖書股份有限公司

作者：黃國彥,黃堅厚,宋維村

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理與生活>>

### 内容概要

“心理与生活”为一系列的演讲所辑选而成的一本书，将学院内的心理研究成果带向一般人的日常生活。

由于演讲受到非常多听众的注意与回应，中国心理学会特别商请桂冠图书公司将演讲纪录辑结成册，以让更多的读者能亲阅日常心理学的运用与影响。

10篇演说，精辟扼要，直指日常中容易忽视却影响重大的心理因素，值得您悉心聆赏。

<<心理與生活>>

书籍目录

- 一、你了解人的智力吗
- 二、你了解人的性格吗
- 三、你了解睡眠与做梦吗
- 四、有了挫折怎么办
- 五、什么是心理的病态
- 六、如何适应生活压力
- 七、如何克服忧虑情绪
- 八、如何有效奖励惩罚
- 九、如何提高自己的说服力
- 十、如何与家人沟通

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>