

<<平静生活：在生活中从容不迫的方法>>

图书基本信息

书名：<<平静生活：在生活中从容不迫的方法>>

13位ISBN编号：9789574695263

10位ISBN编号：9574695263

出版时间：2001

出版时间：脸谱出版

作者：保罗·威尔森（Paul Wilson）

译者：庄千慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平静生活：在生活中从容不迫的方法>>

### 内容概要

走进平静生活，让你的一生幸福快乐。

你能够得到：

深沉平静的心灵状态，走出忙碌紧张的生活

健康身体的改善、克服疾病与延长寿命

个人幸福与事业上的成功

丰富而圆融的人际关系

源源不绝的精力与更多的个人时间

乐观与冒险精神

心灵的满足

平静大师保罗·威而森是一位优秀的企业家、冥想教师与国际畅销书作者，在针对平静课题进行长远20年的研究之后，本书为其研究的心血结晶，提供读者在追求成功人生与平静生活之间的桥梁。

只要能够循序渐进实践书中简明易懂的平静决策，不论你的目标是人际关系、治疗疾病、长寿、或是世俗的成功，最终都能享受来自内心的安祥与平静。

拥有这本书，你便掌握 平静生活的所有必备工具。

目录:

0、前言 平静生活的代价

1、平静年代

2、世界上最强的人

3、钢铁意志

4、平静中心的九种精神力量

5、由内而外的平静

6、迈向平静的步骤

7、平静产生的力量

8、深沉平静的应用

9、终生平静

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>