

<<找到勇气活下去>>

图书基本信息

书名：<<找到勇气活下去>>

13位ISBN编号：9789574550692

10位ISBN编号：9574550699

出版时间：2001

出版时间：大田

作者：胡晓菁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<找到勇气活下去>>

内容概要

她是偶像少女团体里的一员，却被人说是最丑最胖的一个；她是一个人人要躲的精神病患，自杀过无数次却还是活了下来。

是什么原因让她有勇气活下来，请看《忧郁七年》，胡晓菁与你分享她如何突破生命困境，找到人生的另一个春天。

曾经是「星星月亮太阳」一员的胡晓菁，在前途看好时，却突然从演艺圈「失踪」了。

原来，她罹患了重度忧郁症，整整七年，一直活在痛苦的深渊里。

把自杀当成家常便饭的她，精神涣散，整天不停地吃东西，吃完就吐，体重直线下降，一度瘦到只剩39公斤。

暴食症同时也让她的牙齿全部掉光光；最糟的是记忆力衰退，连国字都看不懂，智力退化到相当于国小低年级的程度。

口齿不清，无法完整表达自己的感受，使得胡晓菁失去工作能力。

从光鲜的舞台上退隐下来，胡晓菁的人生处于最低潮。

究竟，她该怎么活下去？

一切都是「爱」在作祟。

单亲家庭出身的胡晓菁，渴望爱却得不到爱，即使得到爱也无能珍惜。

自承「在爱里中风」的她，透过精神科医生的治疗，渐渐找出了心灵伤口的源头，信仰的力量则医治了伤口。

命运曾经开过她玩笑，给了她痛苦的前半生。

如今能够坦然面对现实，不再采取逃避姿态的她，不但结了婚也生了小孩，即使再有任何挫折，爱和家人的扶持，也将带给她活下去的希望与勇气。

<<找到勇气活下去>>

作者简介

胡晓菁，民国55年出生，单亲家庭的背景让她成为得不到爱的女孩，一度走上叛逆之路，打架、混太妹，是让人头痛的问题青少年。

20岁高中毕业进入演艺圈后，成为「星星、月亮、太阳」偶像少女组合里的星星，当红时拍过多部电影、广告，甚至跨行主持界。

23岁遭遇绑架事件，24~31岁整整七年为忧郁症所苦，靠着对基督的信仰得到重生与医治。

32岁结婚，33岁生小孩。

目前在佳音电台主持「美丽新世界」广播节目。

胡晓菁的前半生，就像是一部颠沛流离的寻爱之旅，她不停地渴求爱寻找爱，不停地跌倒再站起来，如今，借着出书《忧郁七年》，她要与大家分享这段心灵路程。

<<找到勇气活下去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>