

<<妈妈教我事>>

图书基本信息

书名：<<妈妈教我事>>

13位ISBN编号：9789573271574

10位ISBN编号：9573271575

出版时间：2013-4-1

出版时间：远流

作者：鄭石岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈教我事>>

### 内容概要

2013年最感人的醒思分享

生活教育家鄭石岩首次披露成長經歷，以及母子間互動的珍貴點滴。

去年，年邁而行動不便的母親要求回宜蘭老家探望親友。

望著母親與舅舅親熱敘舊的一幕，勾起了我對母親早年的種種記憶……

為了支撐家計，母親遠遠地走在崎嶇的山路，挑著番薯搖搖擺擺的身影；

在下著毛毛細雨的冬夜，母親帶著我往賭場去勸爸爸回家，她溫柔而堅韌的神情；

激勵我不可依賴老師善意，要靠自己課餘賣水果賺取學費、跨出人生第一步的勇敢母親；

深知「窮則變，變則通」，總會透過閒談激發我解決問題的創意的聰慧母親；

當我意氣風發時提醒「福不可以受盡」，記得為他人留一點福田，創造圓滿祥和的母親。

原以為，我的美好人生是自己努力得來的；回首才發現，這些都是母親以慈愛與智慧澆灌的花結出的果。

出身自宜蘭農家的鄭石岩老師，人生閱歷豐富，生命中精采的第一堂課，來自母親在實境中生動活潑的啟發。

雖然母親從未上過正式學校，卻能將生活的體驗轉化為豐富的教材，教會他做人做事。

她的愛與慈悲以及待人處世的溫厚智慧，完全體現在點滴的生活教育與談話互動中，有如明燈引導他正向思考，度過重重難關，走向光明美好的人生坦途。

<<妈妈教我事>>

作者简介

鄭石岩

心理學家鄭石岩，宜蘭縣員山鄉人，政治大學教育學碩士，美國俄亥俄州立大學研究，當過中學老師，也在大學任教多年，並擔任教育部訓育委員會常務委員，負責學校輔導及訓導工作，現已退休。從事心理諮詢與教學研究三十餘年，曾獲頒教育部輔導工作優良貢獻獎；七歲即接觸佛法，對佛學與禪學素有修持；半工半讀完成學業，務農做工經商，人生閱歷豐富，是融合心理學、教育學與禪佛學於日常生活應用的倡言人。

他理論與實務並具，著作超過四十本，曾獲行政院新聞局優良圖書金鼎獎，是積極入世，以書文度人的最佳見證。

每年有兩百場以上的演講，其著作在海內外廣受歡迎，自詡為踏實悅樂的生活者。

目前研究與旅行是他的學習方式，寫作與演講是他的工作，助人與講經則是他的行持。

<<妈妈教我事>>

书籍目录

- § 獻給摯愛的母親
- § 自序 母愛帶給我的美好人生
- 一 縫在新衣裡的愛 11
- 二 蓮鄉夢境的親情 17
- 三 浴火重生 22
- 四 放風箏 27
- 五 戒賭令 32
- 六 蓮霧樹下的期勉 37
- 七 到雷音寺造命 42
- 八 努力就好 47
- 九 在參與做事中成長 52
- 十 愛是生命的春暉 57
- 十一 拼湊出美好 62
- 十二 善誘與激勵的力量 67
- 十三 小批發新嘗試 72
- 十四 想辦法解決問題 78
- 十五 與信仰會心 83
- 十六 逆境振作笑一笑 88
- 十七 路是人走出來的 93
- 十八 懂得苦中作樂 98
- 十九 有佛法就有辦法 104
- 二十 坐禪可以養心 109
- 二十一 要尊敬父親 115
- 二十二 愛就是勇於承擔 120
- 二十三 和氣生財 125
- 二十四 一本初衷好努力 130
- 二十五 安忍可以致遠 135
- 二十六 不唱衰人生 140
- 二十七 責任不容打折 145
- 二十八 永遠有目標 150
- 二十九 勇於圓夢 155
- 三十 負責與寬大 160
- 三十一 慈悲的影響力 165
- 三十二 福不可受盡 170
- 三十三 盡孝要及時 175
- 三十四 看得開心更寬 180
- 三十五 你也會年老 185
- § 後記 190

<<妈妈教我事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>