

<<你想活多久>>

图书基本信息

书名：<<你想活多久>>

13位ISBN编号：9789573255321

10位ISBN编号：9573255324

出版时间：2005年06月01日

出版时间：遠流

作者：Norman B.And

页数：336

译者：歐陽秀宜譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你想活多久>>

内容概要

為什麼樂觀者的血壓較低且免疫系統較強？

為什麼氣喘病人在寫出創傷事件後呼吸較為順暢？

好的人際關係如何能成為抵抗心臟病與感冒等疾病的緩衝器？

宗教為何常被發現與長壽有關？

在這本具有遠見、令人信服的書中，美國知名的行為科學權威與美國心理學會執行長諾曼．安德森博士，為生物學與行為科學兩個健康領域搭起橋樑，提出了健康科學的新典範。

除了疾病、基因、飲食或運動，影響健康的因素應該比目前普遍受到認可的身心和諧觀點更加多元化。

書中透過令人驚訝的科學發現與開創性的研究，歸納出健康的六大層面，呈現出健康是生理與社會環境、

<<你想活多久>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>