第一图书网, tushu007.com

<<我真的爱你吗?>>

图书基本信息

书名：<<我真的爱你吗?>>

13位ISBN编号：9789573254393

10位ISBN编号：9573254395

出版时间：2005

出版时间：遠流出版事業股份有限公司

作者：金惠男

译者：李豔青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<我真的爱你吗?>>

内容概要

內容簡介曾經很多人有過這樣的感歎：愛是世界上最令人身心疲憊的東西。
這是由於這些人雖然迫切的渴望愛情，但由於極度地孤獨感使他們不敢去面對愛情。
甚至產生了畏懼的心理。
愛情如果不能經受住感情的負重，還有對於受到傷害的過度畏懼，可能會讓你對比較親密的關係都產生敬畏的心理。
這些人在愛情的現實面前很容易受到挫折，進而產生憤怒的情緒，從此就把自己的情感世界緊緊地封鎖起來。
「以後我絕對不會先表達感情」決心再也不要受到傷害……
本書的寫作初衷就是為了幫助那些真切地渴望愛情，但又非常懼怕受到愛情傷害的人們重新獲得勇敢的面對愛情的勇氣。
作者從自己多年的工作經驗中，摘取了多樣的治療事例，用精神分析學的觀點指出了那些在愛情上曾經失敗的人的原由，還有他們應該醒悟的對愛情抱有的偏見和幻想。
同時，逐一地揭示了在面對愛情來臨時應該棄和具有的態度。
作者希望通過本書可以讓那些患有「愛情疾病」的人重新找到愛的航向。

以下人在相愛之前請讀此書！

◎總是被動等待愛情降臨的人
◎容易陷入情網又容易受傷的人
◎不知為何原因長期無法找到愛情的人
◎總想將愛情和性分清楚的人
◎深受失戀之傷的人
◎一天都無法忍受沒有愛情的人
◎因害怕拒絕而不敢戀愛的人
◎愛情降臨時卻逃跑的人
◎決不允許被揭傷疤的人
◎不愛自己的人

<<我真的爱你吗?>>

作者简介

■作者簡介
金慧南
精神分析專家。
兄妹五人，女孩中排行第三。
畢業於高麗大學醫學院精神分析系。
高三時，姐姐猝死，給家人造成很大的苦痛，選擇精神分析系也是源於此。
她希望通過精神分析，治癒好自己和家人的傷痛，同時給有類似經歷或正經受著同樣痛苦的人們以安慰。
今年是她進入這一行業的第15年。
通過這些年的工作，她明白了很多。
她明白了那段刻骨的傷痛給自己的愛情造成了多大的影響，明白了自己為什麼會一直暗戀一個人，明白了自己為什麼會選擇現在的丈夫……現在的她正和病魔做著鬥爭，但是她感到有很多話想和讀者說，於是就有了這本書的誕生。
她真誠希望這本書能夠給那些渴望愛情但懼怕愛情的靈魂以些許啟迪、些許慰藉。
希望這本書指引他們找到真愛……
【主要經歷】
1959年出生於漢城
1987年4月畢業於高麗大學醫學院
1988～2000年國立漢城精神醫院精神分析專家
現任金慧南精神分析醫院院長，慶熙大學、成均館醫科大學客座教授，韓國精神分析學會宣傳理事。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com