

<<以画疗伤>>

图书基本信息

书名：<<以画疗伤>>

13位ISBN编号：9789572808405

10位ISBN编号：9572808400

出版时间：2002

出版时间：心靈工坊

作者：盛正德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<以画疗伤>>

### 内容概要

《以畫療傷》記述一位憂鬱症患者，用文字、繪畫記錄整個療癒的過程。作者盛正德在得憂鬱症之前，是一位畫家，但在憂鬱症來襲後，無法再提筆作畫，整個生活已不復以往。

接受心理治療後，精神科醫師轉介盛正德接受音樂、繪畫治療。本書中，他即用文字記述治療時的憂鬱心情，以簡單塗鴉描繪心中藍色影像，過程中現實與夢境交錯，偶而遺忘的回憶片段乍然浮現，撞擊毫無防備的脆弱心靈。

本書共分六章：流沙之河、診療之途、藝術治療、音樂治療、畫夢、與憂鬱共存，讀者在字裡行間、素樸筆畫中，可以感受作者細膩呈現的憂鬱心情以及逐漸開朗的心路歷程。

## <<以画疗伤>>

### 作者简介

1945年出生，是苗栗縣南庄的在地藝術家，從事繪畫至今三十多年，曾入選交通部美展優選、台灣省全省美展，並舉辦多次個展；1999年在苗栗縣文化中心贊助下展出中港溪畫記，並出版《有一條河名叫中港溪——中港溪畫記》。

2000年獲台北市公車暨捷運詩文徵選新詩優選。

現為苗栗縣「南庄人」社區刊物主編。

盛正德於2001年罹患憂鬱症之後，在治療期間即以文字、繪畫方式記錄自己接受精神科治療、藝術治療等心理過程，努力用創作進行自我療癒，是國內第一本由畫家用創作方式完整記錄憂鬱症療癒進程的書。

<<以画疗伤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>