

<<瘦身大美人>>

图书基本信息

书名：<<瘦身大美人>>

13位ISBN编号：9789571333601

10位ISBN编号：9571333603

出版时间：19980101

出版时间：時報文化

作者：于美人

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<瘦身大美人>>

内容概要

有人因發胖被情人嫌棄；有人因一身贅肉成為朋友的笑柄；胖女人相譬不可能有男人會愛上她；過重女覺得自己永遠比別人矮一截.....。

于美人說，女人沒理由因為身材而失去自信。

古道熱腸的美人從她主持的電視節目「圓滿計劃」中，精選出三十道減肥塑身的湯藥餐譜，餐方製作簡單且有專業依據。

不用節食，不用催吐，讓你在自然健康又簡便的日常飲食中，漸漸地消除贅肉，恢復苗條身材。

<<瘦身大美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>