第一图书网, tushu007.com

<<用心 (Learning from th>>

图书基本信息

<<用心 (Learning from th>>

内容概要

用心活．用心愛．用心聽。
一位心理治療師，三十年非凡人生，三十堂雋永課題，用心感動你。
「作為一個人的意義是什麼？
」全美知名的心理治療師及談話節目主持人丹尼爾?戈特里布在最新作品《用心》的開頭如是問。
而答案就在本書的字裡行間。
風靡了數百萬讀者及聽眾的丹尼爾，親切地講述了生命最深刻的教導是如何意外地來到我們的生活之中，身為一流的說故事專家，他帶給我們溫柔又感動的一課。
這些啟示來自於一位在自己生命過程中失去許多的作者。
從三十三歲因脊椎神經受傷造成四肢癱瘓的那一刻起，丹尼爾發現自己面臨多數人終其一生都在面對的問題。
在重新建立其事業、家庭和生活的過程中，他發現到所有人類的共通點，包括渴望被愛、被理解及安全感。
而他知道，生活的速度只會使我們的渴望離自己越來越遠。
在《用心》的章節中，丹尼爾毫不保留地將感動許多人生命的思想與情感分享給大家：為什麼孤獨反而讓我們覺得不孤獨？
家長的壓力如何形塑孩子的未來，如何面對親人的離去……他反映出我們身為人所面臨的挑戰，以及內心不願意浮出檯面的情感。
最後，他成功地回答了最初的問題：作為一個人的意義是什麼？
他的回答——既具挑戰性又撫慰人心、既幽默又超越——勢必觸動每一位讀者的心。
這是一本值得與親朋好友、工作夥伴分享，讓你一讀再讀、回味不已的動人心靈禮物書！

作者简介

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com