

<<美人挑嘴 . 享瘦女人一枝花>>

图书基本信息

书名：<<美人挑嘴 . 享瘦女人一枝花>>

13位ISBN编号：9789571029115

10位ISBN编号：9571029114

出版时间：20041101

出版时间：尖端出版

作者：于美人

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美人挑嘴 . 享瘦女人一枝花 >>

内容概要

本書收錄「女人一枝花」(原女人香)節目精華，首次將減重挑戰者的甘苦實錄完全公開，並針對不同肥胖體質量身訂做28道簡易塑身配方，皆由中醫師吳明珠、陳旺全，營養師黃苡菱、瘦身專家雷蒙老師、藥膳專家林秋香、生機飲食權威劉湘琪.....等精心調配而成，許多減重者在親身品嚐特調塑身餐飲並透過減重權威蕭敦仁醫師的專業建議後，短短一週即見成效，而且，不只瘦了，還因此變得更健康。

這本書不是塞幾道料理配方給你，而是和你共同找出瘦下來的方法，更重要的是，不僅要瘦下來，還要一直瘦下去。

<<美人挑嘴·享瘦女人一枝花>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>