

<<活出生命最好的可能>>

图书基本信息

书名：<<活出生命最好的可能>>

13位ISBN编号：9789570841190

10位ISBN编号：9570841192

出版时间：2013-1-4

出版时间：聯經出版事業公司

作者：彭明輝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活出生命最好的可能>>

内容概要

引導讀者深入了解關於人生的一些關鍵問題：
什麼是人生的滋味？

什麼是生命的意義與價值？

如何通過大自然、文學與藝術的薰陶，使自己的人生更加甘醇、豐厚而有滋味？

如何在現實的狹縫裡保持自我成長的力量？

如何在混亂的世局裡找到值得自己堅持的方向？

本書將以15個單元一一為讀者詳細分析與解答。

彭明輝教授在《活出生命最好的可能》書裡提到，
一個人必須要有能力在追求理想的過程中獲得比現實更深刻的滿足，
他才敢掙脫金錢的束縛，把一部分的時間用來追求理想；
一個人必須有能力看見自己想要追求的人生意義與價值，
才敢不顧別人的想法，認真的去做自己。

彭明輝教授藉由《活出生命最好的可能》，與讀者分享：
就像一趟喜馬拉雅山的旅程，
現實只不過是支持你爬上巔峰的基地營，
不可或缺，但畢竟不是真正的目的；
如果耽溺在基地營裡而忘了攻頂，就枉費一路上的辛苦。

同樣的，一輩子畏於現實而不曾去追求過理想，
不曾認真的為自己活過，
那就枉費一輩子所承受的煩惱與痛苦了！

<<活出生命最好的可能>>

作者簡介

作者：彭明輝

劍橋大學控制工程博士，曾獲中國畫學會「藝術理論金爵獎」與「帝門基金會藝術評論獎」，現任清華大學動力機械工學系榮譽退休教授。

40歲以前閉門讀書；40歲以後開始摸索跟這塊土地與同胞互動的方式。

1995年愚人節與朋友創辦新竹文化協會，開始推動社區總體營造。

1996年與朋友一起成功地擊退中央與地方炒地皮集團的1,025公頃香山濕地開發案。

1999年擔任社區營造學會理事，因為看見社區組織有樁腳化的危險，開始謀思替代策略。

1999年參與朋友的災區「921民報」工作與災區重建工作。

1999年與朋友發起社區大學，並擔任全國促進會常務理事；後因為社區大學偏重中產階級的需要而漠視工、農，退出該團體，轉而與美濃的朋友一起研究WTO與農業。

2003年在朋友協助下建立「社區大學SARS資訊網」，寫出全球第一本《SARS防護手冊》。

2004年開始參與生命教育，並曾擔任生命教育學會常務理事。

2012年出版《生命是長期而持續的累積：彭明輝談困境與抉擇》、《2020台灣的危機與挑戰》。

2013年出版《活出生命最好的可能：彭明輝談現實與理想》。

目前為農陣自由學者。

但最喜歡寫的文章是影評、畫論、小說導讀，以及人生哲學。

<<活出生命最好的可能>>

书籍目录

序：活出甘醇豐厚的人生

導言：人的價值與尊嚴

第一部：現實與理想

Unit 1：現實與理想的迷思

Unit 2：快樂，在不景氣的年代裡

Unit 3：求全毋須委屈

Unit 4：自我成長，在現實的狹縫裡

Unit 5：取捨與抉擇的智慧

Unit 6：愛，在真實的婚姻裡

Unit 7：活著，為了更高的意義與價值

Unit 8：難解的兩代情

第二部：活出自己

Unit 9：理想 千古不輟的傳唱

Unit 10：生命的滋味

Unit 11：無憾的人生

Unit 12：走出當代的虛無

Unit 13：從罪人到聖徒的托爾斯泰

Unit 14：寧為女人的男人

Unit 15：生命的道路無限開闊

附錄：陪孩子走過更艱難的挑戰 如何準備推甄送審資料講座綱要

<<活出生命最好的可能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>