

<<学习.让你活出自己>>

图书基本信息

书名：<<学习.让你活出自己>>

13位ISBN编号：9789570828641

10位ISBN编号：9570828641

出版时间：2005年05月05日

出版时间：聯經

作者：曾美蕙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学习.让你活出自己>>

内容概要

現今社會上偶而瀰漫的憂鬱、浮躁，乃至厭世、自殺的風氣，多緣於不了解生命的可貴、以及個人在世上生存的價值。

輕生的行為，代表童稚的無知之外，也代表教育工作者未能及時讓學生獲得人生光明面的良好啟示。換句話說，生命教育並未在他們有限的經歷中生根。

一位西方的哲人說：「要在生活中不斷學習，不要以為年紀的增長會自動帶來智慧。

」
作者希望透過他講的故事，能與讀者的生活經驗結合，讓他們懂得肯定自己的價值，學習活出獨特的人生。

本書共有52則故事搭配52則「學習大智慧」，期望透過這些古今中外前人的經歷與智慧，幫助您擬定自己的人生，活出燦爛亮麗。

<<学习.让你活出自己>>

作者简介

曾美蕙

國立臺灣師範大學教育研究所 博士候選人
國立臺灣師範大學教育研究所 碩士
國立臺灣師範大學教育學系 學士
曾通過公費留考，赴英國倫敦大學教育學院作專題研究。

曾任：臺北市立中山女高教師、大直高中教務主任。

現任：臺北市立中山國中校長、臺北市立師院兼任講師。

大一新生時因公認是「聲音最好聽」的女生，被推選為系隊代表，參加師大第一屆奧瑞岡辯論賽，而後在大學四年間，連續當選為班代、桌球校隊隊長、語言社社長。

擔任師大語言社社長時，創辦第一屆語言營、第一期社刊，畢業時也以第一志願分發，成為臺北市立中山國中第一任英語老師。

擔任師大「語言研究社」社長期間，榮獲績優一等獎章。

擔任臺北義務張老師七年，榮獲資深績優「金手獎」。

在臺北幼獅電臺「張老師時間」，擔任節目製作暨主持人兩年。

臺北市中等學校師生桌球錦標賽教職員女子組團體賽第一名、個人賽第三名。

中小學教師金韻獎歌唱比賽合唱組第一名。

臺北市公私立高級中學訓導輔導研習班第二名。

臺北市中等學校教師「朗讀比賽」亞軍。

推動體育活動不遺餘力，帶領中山國中榮獲體育優秀團體獎，學生羽球隊榮獲多次全國團體錦標賽：國男組冠軍、國女組冠軍。

著有「超越教學技巧」（幼獅文化出版）等書

<<学习.让你活出自己>>

书籍目录

- 低成就學生，需要高度教學技巧 1
- 有了愛心與熱忱，教學很容易成功 5
- 離開學校，社會教育才剛開始 9
- 專心傾聽與用心思考，同等重要 14
- 生命的智慧，就在於「用心」兩字 18
- 盡力做到最好，是一種負責的展現 21
- 重複學習，可培養專業能力 25
- 用專業素養，排紛解難 28
- 知難行易，方法最值錢 33
- 教育，宜重視誠信與講道理 36
- 解決問題的祕訣是：先界定問題 40
- 遵守諾言，做個有修養的人 44
- 憂慮無從預防，重要的是要懂得面對 49
- 危機的事後處理方式，不可一概而論 53
- 因材施教，標準自是不同 57
- 學習不專注，很難有大成就 63
- 學校教育之外，自我充實更重要 68
- 小小的不幸，也能創造出意外的財富 72
- 每天自我檢查一次：今天看過書了嗎？
76
- 挫折激勵，是年輕人最好的禮物 79
- 讀書變化氣質，在潛移默化中自然形成 83
- 專心致力學習，第二外語不可輕忽 87
- 畫畫重複練習，小老鼠也能賣大錢 91
- 天資固然重要，後天淬煉更不可小看 95
- 責備之前先讚美，是良好的溝通潤滑劑 99
- 理直氣和，是廣結善緣的基礎態度 102
- 以退為進以柔克剛，是潛在領導的妙招 106
- 有所不爭，是明哲保身的策略性運用 110
- 因事制宜，才會對症下藥、藥到病除 113
- 夢想加上行動，會創造無限的可能 117
- 夢想與現實之間，需要慎重抉擇 121
- 如果你不思考未來，便不會有未來 125
- 耐心是一切事物成功的基因 128
- 拿別人做鏡子，照不出自己的真貌 131
- 即知即行，才是彰顯教育的實用價值 135
- 有了好方向，成功會來得比想像的更快 139
- 樂觀態度，能克服死亡的恐懼 143
- 懂得從正面思考，心中永遠溫馨 147
- 懂得自我調適，無聊的事也變得有趣 151
- 放下憂慮重新上路，前景更美好 154
- 從事教育工作，應該磨練一下口才 158
- 適應逆境，怎麼想都不必煩惱 161
- 如何「後來居上」，需要選擇的智慧 164
- 發揮所長制敵機先，不必只盯緊競逐者 168

<<学习.让你活出自己>>

- 身教很重要，常在家長不經意中得證 172
- 真誠的勸導，是領導說服祕訣 175
- 用心對待，沒有改變不了的場景 179
- 理想與抱負，能激發出生命的潛能 183
- 視野格局，可以看出胸襟是否廣闊 187
- 一個人的價值，應當看有何貢獻 190
- 教育孩子，要真誠、實在、正直 195
- 多為子女著想，能鞏固孩子心目中的地位 200

<<学习.让你活出自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>