

<<养身保健茶饮>>

图书基本信息

书名：<<养身保健茶饮>>

13位ISBN编号：9789570826432

10位ISBN编号：9570826436

出版时间：20031101

出版时间：聯經

作者：鄭振鴻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养身保健茶饮>>

内容概要

藥膳常被認為有病治病，無病強身，以調節免疫為主導。

實際上，現今能夠速配上線，乃在於藥膳保健。

早於夏禹時代，歷經近三千年的演進、探索，以中醫基礎理論為原則，辨證論治為基礎，了解病源，知其所犯，組成方藥，方必依法，法定有理，理要有據，食藉藥力，藥助食威，療病養生，強身壯體，流傳至今。

繁忙的現代人，已無暇用煎藥或燉補來調養身體，因此歐式的花茶在坊間流行著。

實際上，中國早在唐朝已知道，應用茶葉或草藥來治病、防病；在宋代，民間已知中藥代茶飲方，取材十分廣泛，其獨特的防病、治病作用，深受大眾的喜愛。

世界三大飲料：茶、咖啡、可可，尤其飲茶是中國傳統待客之禮儀，因茶有使人益思、提神、明目、解毒功效，茶飲是中藥代茶飲用，是依中醫的理法方藥理論，經過辨病論治相結合，組合選藥與茶葉或不含茶葉的配方，以用來治病、防病的調養身體的方法。

作者由行醫多年的臨床經驗得知，病人常會在中醫藥的治療外，再要求有關疾病的平時調養處方，因而有本書的寫作動機。

依據養生保健、病後調理及疾病的分類保養三方面，針對各茶飲的配方、製法及功效主治，詳細解說及注意事項，以配合現代人生活化、簡易化、方便化的快速需求。

本書著重人體常見的疾病分類，以茶飲的方式分養生保健、病後調整及防治疾病三方面，用簡便泡茶方式以達方便、順口、有效之需求，發揮保健、防病、養生、調理身體功能，創造對身體有病治病無病強身的最大功效。

所含之中草藥皆以平時常見之藥材與花草，以不苦、無味、好喝為原則，而達到保身、養身，和有防治疾病的輔助療法的飲料。

作者簡介

鄭振鴻

民國40年9月20日生。

中國醫藥學院中西醫結合研究所醫學碩士。

現任台北市立中醫醫院副院長。

曾任台北市立和平醫院中醫內科主任。

民國84年榮獲行政院模範公務人員；並曾主持行政院衛生署及台北市衛生局多項醫學及臨床研究計畫，經常接受大眾傳播媒體訪問。

所發表文章、論文散見各大報章雜誌，著有《台灣常用食物療效180種》、《四季調養藥膳》等書(均由聯經出版)。

<<养身保健茶饮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>