

<<运动拉伸实用手册>>

图书基本信息

书名：<<运动拉伸实用手册>>

13位ISBN编号：9787900708113

10位ISBN编号：7900708111

出版时间：2008-8

出版时间：北京体育大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动拉伸实用手册>>

内容概要

各组肌肉的分解拉伸动作，同时配置肌肉解剖图，简单的文字说明。

<<运动拉伸实用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>