

<<女子健康必修课-生命之课>>

图书基本信息

书名：<<女子健康必修课-生命之课>>

13位ISBN编号：9787894763440

10位ISBN编号：7894763446

出版时间：1970-1

出版时间：电脑报电子音像出版社

作者：瑞博士

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女子健康必修课-生命之课>>

### 前言

1990年我从中南大学湘雅医学院毕业，尔后从事临床医师工作近二十年，深感中国很多女人因为无知而患病，甚至死亡，悲剧无数。而遗憾的是中国的女性健康教育相当滞后，绝大多数女性根本无从了解女性基本的健康常识，于是决定创办一堂能让女人都能听得懂的女性健康教育课程，通过一堂课让大家迅速知道女性必须知道的生理常识和预防癌症的知识，力求有趣、通俗易懂。我把这堂课起名叫“瑞博士女子健康必修课”，并在全国进行宣讲。6年时间里走遍了全国各大中城市，演讲已经接近2000场，听众有数十万女性，我惊奇的发现，全国各地的姐妹们是

## <<女子健康必修课-生命之课>>

### 内容概要

《女子健康必修课：生命之课》指导女性朋友建立正确的健康美的观念。

有句话比较流行：“美，是女人一生的必修课”。

女人愿意花很多精力，很多钱去买化妆品、去买衣服，却不愿意花点时间去了解自己身体是否健康以及树立正确的美的观念。

身体健康了，由内而外才是美。

《女子健康必修课：生命之课》也重在让女性朋友们知道该怎么样去了解自己身体传达出来的讯息，从而去打造健康而美丽的身体。

林妹妹的美，俨然已成为过去。

从婴幼儿到青春期，从育龄期到更年期……女性生命的每一个阶段，都有瑞博士的认真解读和温馨提示。

让你在每个人生阶段都远

<<女子健康必修课-生命之课>>

作者简介

郑瑞，医学博士、主任医师，亚洲著名女性健康教育家瑞氏医院管理有限公司董事长中华妇幼健康联盟理事第二届中华妇幼健康大会特别贡献人中国医院管理协会常务理事重庆市医药商会副会长。

## <<女子健康必修课-生命之课>>

### 书籍目录

健康杀手离你有多远女人、健康杀手离你有多远你认为一生中什么最重要甲没有健康一切都是空谈女性健康，你知道多少宁那些男人无法体会的痛苦女人离死亡有多远?宫颈癌和乳腺癌的高发病率、年轻化趋势妇科疾病高发病率让我们筑起健康防火墙了解，从女人的秘密开始女人的一生有多长幼儿期你就懂得抚养宝宝了儿童期你知道了什么是性青春期也会患纤维腺瘤育龄期是妇科病高发期卵巢早衰开始在更年期老年期生殖系统开始萎缩女人的身体，女人的私密外生殖器官内生殖器官生殖系统健康贴士一生那500次月事

<<女子健康必修课-生命之课>>

章节摘录

漏吸，偶尔发生羊水栓塞；真相五：让女人惧怕，随后可能造成性恐惧、性冷淡。还好，这种人流方法，现在已经很少使用。

普能无痛人流真相一：它使用有效的静脉注射麻醉药，使患者30秒内进入睡眠状态；真相二：由于是静脉注射全身麻醉，需要有人监护，而且还得在医院观察两天；真相三：因为是全身麻醉，患者的疼痛、意识都已经消失，实际上医生无法根据患者的反应来判断操作是否得当；真相四：普通的人流属于非可视操作，与普通流产一样无法准确判断孕囊的位置，有可能造成对子宫的伤害。

## <<女子健康必修课-生命之课>>

### 编辑推荐

健康杀手离你有多远，女人的身体，女人的私密，当小蝌蚪撞上“地球”那一场荷尔蒙风暴，粉红色的坚强与抗击。

“三指护胸”，为乳房投保不做下半身落后的女人，两个习惯挽救你的生命。

笑动华人女性的第一健康必修课健康觉醒，可能拯救你的生命，多活几十年，少花几十万，轻松远离女性疾病的终极秘密。

千万优质女性疯狂追捧的超人气偶像医师，健康课大师价值百万健康培训课程首次大公开 女子健康必修课程系列之生命之课 中华妇幼保健联盟推荐女性健康启蒙读本

<<女子健康必修课-生命之课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>