第一图书网, tushu007.com

<<2010中老年人学电脑>>

图书基本信息

书名：<<2010中老年人学电脑>>

13位ISBN编号：9787894762894

10位ISBN编号：789476289X

出版时间：2010-1

出版时间：北京科文图书业信息技术有限公司

作者：罗亮

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

经过数月的精心制作，我们的系列丛书之《2010》隆重登场了。

本系列图书自第一版上市以来，一直受到广大读者的好评。

随着电脑及相关技术的迅速发展，读者都希望了解最新的信息，掌握最实用的技术，这就要求我们的编者需要随时关注市场动态，学习最新技术，保持资料及时更新。

我们经过多年的潜心研究和经验积累，不断突破，以“最新、最热门、最实用”为编辑宗旨，打造了这套电脑用户首选的品牌图书。

《2010》系列丛书内容涉及面广，适合不同层次、不同兴趣爱好的读者阅读。

整套丛书分3个子类别：基础入门、技巧提高及图像图像，分别针对毫无基础的入门读者和有一定基础但需要提高的电脑爱好者，以及图形图像爱好者。

第一图书网, tushu007.com

<<2010中老年人学电脑>>

内容概要

本书从中老年人学电脑的实际出发，结合中老年人的学习特点，以浅显易懂的语言介绍了使用电脑的基本方法。
本书主要内容包括：电脑基础知识、Windows Vista操作系统的基本操作、学习电脑打字、文件的使用和管理、利用电脑进行娱乐、使用Word制作文档、使用Excel管理家庭日常收支、通过网络浏览新闻、网上聊天与收发邮件、在线听音乐与看电视，以及电脑日常维护和防范病毒的方法。
本书内容新颖，版式清晰，语言浅显易懂，操作实例丰富，专为刚刚开始接触电脑的中老年朋友、离退休人员而编写，也可作为老年大学的辅助教材。

第一图书网, tushu007.com

<<2010中老年人学电脑>>

书籍目录

第1章 从零开始学电脑 1.1 认识新朋友——电脑 1.1.1 认识电脑的基本部件 1.1.2 电脑能做什么 1.2 掌握正确的学习方法 1.2.1 大胆使用，敢于操作 1.2.2 急用先学最实际 1.2.3 不耻下问，勤于笔记 1.2.4 心态平和，循序渐进 1.3 电脑的启动与关闭 1.3.1 启动电脑 1.3.2 关闭电脑 1.4 电脑指挥官——鼠标 1.4.1 怎样握鼠标 1.4.2 移动鼠标指针 1.4.3 鼠标的操作 1.5 疑难与技巧 1.5.1 中老年人如何选购电脑 1.5.2 不同鼠标指针的含义第2章 操作系统基本应用 2.1 认识桌面元素 2.2 窗口的基本操作 2.3 使用菜单 2.4 电脑的个性化设置 2.5 疑难与技巧第3章 轻松学习电脑打字 3.1 键盘的基本操作 3.2 输入法基础知识 3.3 使用微软拼音输入法 3.4 使用搜狗拼音输入法 3.5 使用五笔输入法 3.6 疑难与技巧第4章 文件的使用与管理第5章 电脑娱乐好伙伴第6章 常用工具软件的使用第7章 用Word制作一则通知第8章 用Excel制作家庭收支表第9章 网上冲浪一点通第10章 网上聊天与电子邮件第11章 网上娱乐生活第12章 爱惜您的电脑

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

老年人学电脑与年轻人不同，不可从理论上系统地学，而应重点放在实际应用上，不需要问为什么，只需要知道怎么用就可以了。
学会一个操作后要反复的使用，熟能生巧，并举一反三。
电脑技术深如海，一辈子也学不完，没有人能够掌握它的所有应用。
所以我们学习电脑应当掌握急用先学的原则，不必过分强调系统性，只学对自己最实用的知识，才能事半功倍，节省精力。
在电脑技术上老年人应该多向年轻人请教，不要十白麻烦，也不要觉得没面子。
老年人之间，要多多交流电脑学习心得。
要多看、多记、多问、多练习、多交流，熟能生巧，只要工夫深，铁杵磨成针。
老年人记忆力差，最好准备一个小本，把容易忘记的东西随时记清楚。
俗话说得好“好记性不如烂笔头”，遇到问题，一问二查三记。
学电脑就是为了给自己的生活增加乐趣，切不可因为搞不懂某个操作而心烦意乱。
一些老年人学电脑性子急，恨不得一口吃成个胖子，这可不行。
学电脑不能急于求成，要有一个平和的心态，更不能死记硬背。
另外，老年人要根据自己的身体状况，明确每天的学习时间，保持身体健康最重要，更不可沉迷于电脑，开开心心学电脑，电脑才会让我们更开心。
要使用电脑，最基本的操作就是启动和关闭电脑。
学会了电脑的启动和关闭，也就学会了电脑的第一个操作，接下来就开始我们和电脑的第一次亲密接触吧。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

资深电脑教学专家精心编写，充分考虑初学者的认知规律和学习习惯，从零开始讲起，逐步深入，并且简化枯燥的理论讲解，突出实例操作，让学习变得更加轻松。
书中穿插了大量的经验技巧，帮助读者掌握操作捷径，并解决学习中遇到的各种疑难问题。
双栏排版，页面整齐、紧凑，相同的篇幅带给读者更丰富的知识。
多媒体教学光盘与图书内容紧密相连，卡通人物设计营造了轻松的学习气氛，全程语音讲解使学习变得像看电影一样简单。
多年畅销品牌 资深团队倾力打造

第一图书网, tushu007.com

<<2010中老年人学电脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com