

<<宁静的心灵>>

图书基本信息

书名：<<宁静的心灵>>

13位ISBN编号：9787888460935

10位ISBN编号：7888460933

出版时间：2006-8

出版时间：同济大学出版社

作者：Jean Watson

页数：49

字数：60000

译者：廖雪梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宁静的心灵>>

### 内容概要

能带给我们安宁的更有形的东西就在我们身边，倒如一些代表爱心的礼物，譬如，我们经常面对灰尘和丑陋，受噪音的困扰，为压力所迫不停的工作，那么，乡间的美丽、宁静和清新可能正是我们所要的片刻安宁。

但是，没有“内心”的安宁，我们很难从“外部”的安宁中充分获益，更不用说彼此和睦相处了。对作者来说，内心深处的和谐统一是与上帝的安宁紧密相连的。

它就像飓风风眼里平静的中心，尽管周围一片混乱，但它仍然存在于其中。

它又像酵母，非常活跃，是产生变化的媒介：那中渊博而微妙的宁静——我们需要它，不仅因为它提高了我们当前的生活质量，也因为来自于上帝，在我们心理激起了一种对未来安宁生活的强烈渴望

。此时此刻，无论你最需要哪种安宁，衷心的希望这本书和这张CD能帮助你把握住它或者让它把握住你。

## <<宁静的心灵>>

### 书籍目录

前言平静的心灵独处之时独处之收获自在殷勤好客休息复元测一测你的生活态度为和平努力现在未雨绸缪寻求平衡音乐曲目

<<宁静的心灵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>