

<<抗癌防病养生法>>

图书基本信息

书名：<<抗癌防病养生法>>

13位ISBN编号：9787888460768

10位ISBN编号：7888460763

出版时间：2005年7月1日

出版时间：同济大学

作者：马国屏

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抗癌防病养生法>>

内容概要

马国屏先生幼年离乡背井，随兄渡海来台，就业就学、辛苦倍尝，以致身体虚弱、延医无效，不得已学练气功。

经数月之锻炼，身体日渐硬朗，精力亦随之充沛，工作绩效转优，因而对气功信心大增，继续不断锻炼，从中获得不少宝贵心得。

为了传薪济人，将实际经验和阅历，撰写成“抗癌防病养生法”一书，并嘱我作序。

我是练太极的人，因拳架和招式是慢动作，与气功有异曲同工之妙，都是中华老祖先留传下来的健身瑰宝，故欣然从命。

气功是一门历久弥新，而又合乎科学的一种健身知识，在中华气功科学的殿堂里，百余种功法争奇斗艳，多彩多姿、广博精深，无奇不有。

然而少数人在气功中掺杂“鬼神莫测”的话，将原本纯正健身的方法，引入邪门歪道，这是很不道德的。

<<抗癌防病养生法>>

书籍目录

序前言第一章 气功究竟是什么第二章 气是什么第三章 气与血的关系第四章 气血不通与癌症第五章 抗癌防病练气功第六章 阴阳五行，就是平衡论第七章 气功的基本架构：慢与圆第八章 调理呼吸，气功入门第一步第九章 调心就是专心第十章 意念意守与信息治疗第十一章 空拳闭目、舌顶上腭，气功入门第二步第十二章 经络穴位无须强调，自然就好第十三章 练功场地，空气清新人要少第十四章 收功与摩腹第十五章 气攻病灶不要怕，此乃康复先兆第十六章 功法简介一、自救功十二式二、卧功六式三、行步功三式四、最简单易学的自然功第十七章 医学延长了寿命，是苦？是乐？

<<抗癌防病养生法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>