

## <<自己战胜糖尿病>>

### 图书基本信息

书名：<<自己战胜糖尿病>>

13位ISBN编号：9787888250116

10位ISBN编号：7888250114

出版时间：1970-1

出版时间：向红丁、仝小林 中信出版社 (2011-03出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自己战胜糖尿病>>

### 作者简介

向红于，北京协和医院糖尿病中心、著名糖尿病专家。

卫生部老年医学领导小组专家委员会委员兼秘书、卫生部糖尿病防治专家咨询委员会秘书、中华医学会糖尿病学分会糖尿病专业委员会主任委员、北京糖尿病防治协会理事长，《中国糖尿病杂志》副总编辑。

仝小林，中国中医研究院广安门医院副院长、糖尿病中医专家。

中华中医药学会糖尿病分会主任委员、中华中医药学会博士学术研究分会主任委员、中国中医药国际促进会中老年保健专家委员会主任委员，兼任北京大学医学部教授，北京中医药大学教授、博士生导师，国家食品药品监督管理局药审委员。

## <<自己战胜糖尿病>>

### 书籍目录

一 正确认识血糖高，自己如何确诊糖尿病二 如何正确自查血糖：糖尿病人的“糖谱”三 糖尿病患者如何正确进行运动健身四 轻松防治糖尿病足五 科学饮食，防治糖尿病肾病六 糖尿病患者要注意眼底出血、视力下降，防止失明七 预防糖尿病要保持体内平衡八 糖尿病患者应该吃什么九 糖尿病患者应该喝什么十 糖尿病和肥胖有什么关系

<<自己战胜糖尿病>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<自己战胜糖尿病>>

### 编辑推荐

《自己战胜糖尿病(DVD光盘2张)》：眼底出血，视力下降这些都可能是糖尿病引起的，身上麻痛，脚踩棉花这些也可能是糖尿病并发症，肥胖人群风险大，代谢紊乱隐患多，糖尿病患者吃得有学问，先后顺序要分清，教您正确认识和预防糖尿病。

<<自己战胜糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>