

<<吴阿敏 二十四式太极拳精讲上(>>

图书基本信息

书名：<<吴阿敏 二十四式太极拳精讲上(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787887220790

10位ISBN编号：7887220793

出版时间：1900-01-01

出版时间：北京体育大学音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吴阿敏 二十四式太极拳精讲上(>>

### 内容概要

主讲示范：吴阿敏，全国太极拳、剑、推手全能冠军。

国家重点推广套路，2003年最新版本。

二十四式太极拳全部动作选自传统杨式太极拳，动作柔和均匀，姿势中正平稳。  
本套路自国家正式公布以来，一直受到广大群众的欢迎，成为男女老少健身锻炼的典范套路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>